

悠遊宜蘭~「宜蘭綠色旅遊路線徵選」活動-遊程規劃表	
遊程名稱	步行野行 X 無憂吾綠
遊程簡介	<p>只要手持一張悠遊卡或一卡通，就能完成本趟行程所有交通需求，不須擔心任何交通工具相關問題，只要負責搭車和遊玩拍照，節能環保又輕鬆。</p> <p>旅遊景點涵蓋自然人文風景，既有共享野外山林靜謐的悠然，也有人間煙火的溫馨美好片刻；重溫童趣的繪本場景與舊時代復刻場景共舞的現實抽離感，也有旅途前後能不時與友人分享動態的打卡景點。</p> <p>也許有人覺得出門旅遊期間，步行是種痛苦；但只要有心為之，不行也能行——本遊程規劃最大特色為，喜歡步行的遊客，可以盡量步行，若身心考量無法步行，依然有其他地點的替代方案，可以將每一地點的單次移動步行時間控制在20分鐘之內，將討厭步行的痛苦值最小化。</p> <p>以步行和大眾交通工具為串聯，旅途上放下生活中的煩憂和紛擾，以放鬆舒適的狀態，展開屬於自己的綠色旅程吧！</p>
遊程內容（標示交通方式、交通時間、建議停留時間及景點特色內容等）	
遊程路徑簡述	<p><b>【DAY1】</b></p> <p>集合地點：羅東火車站(步行時間約10-15分可至羅東林業園區)</p> <p>景點1：羅東林業園區(此處停留時間為1.5小時，前往下個行程步行時間約10-15分可至伊井日式丼飯)</p> <p>午餐：伊井日式丼飯(用餐時間預估為1小時，前往下個行程，走路到站牌時間約10分鐘，建議在12:15分前抵達公車站牌「電信局」站並搭乘由羅東開往智腦之1798路公車，於「松羅站」下車；並轉搭乘由宜蘭開往梨山之1751路公車，抵達「棲蘭遊樂區」下車→交通時間約2小時)</p> <p>住宿地點：棲蘭山莊(此處安排0.5小時辦理住宿及預約隔天半日遊行程以及預訂午餐；若為冬天時節還可預約當天晚餐後的「溫泉教育體驗館」之泡湯spa行程。)</p> <p>景點2：棲蘭遊樂區-小泰山步道(此處活動約1-1.5小時可完成步道健行)</p> <p>晚餐：棲蘭山莊餐廳</p> <p><b>【DAY2】</b></p> <p>離宿準備：棲蘭山莊(可在園區內餐廳在園區內餐廳在園區內餐廳在園區內餐廳用餐，棲蘭山莊餐廳早餐供早餐供應時間為06:30-09:00。出發前建議將行李收拾完畢，退房並在櫃台寄放行李。)</p> <p>景點3：神木園半日遊(此行程半日遊為5小時，結束後下山建議搭乘專車接駁</p>

## 悠遊宜蘭~「宜蘭綠色旅遊路線徵選」活動-遊程規劃表

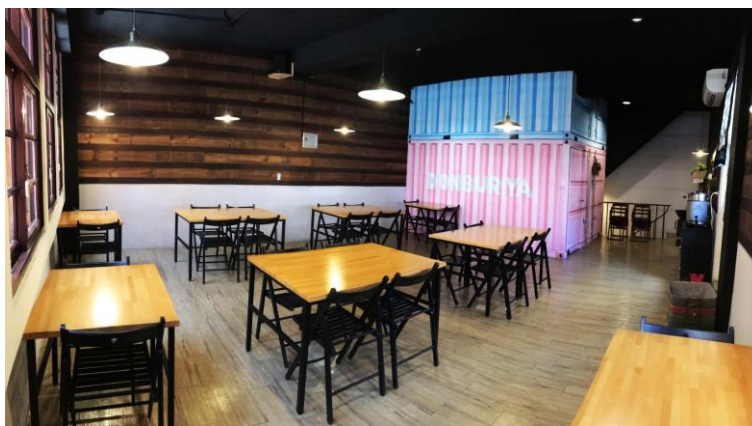
	<p>至宜蘭火車站，行車時間約1.5小時)</p> <p>景點4：幾米公園、丟丟噹廣場、新動市集(到宜蘭火車站後，旁邊(以及穿越馬路抵達對面的廣場就到了，停駐時間為1小時；步行至下一景點約15分鐘)</p> <p>景點5：宜蘭酒廠/化龍一村/宜蘭文學館(預訂停駐為1.5小時，步行至晚餐地點約15分鐘)</p> <p>(景點4、5可依個人喜好抽換安排)</p> <p>晚餐：東門夜市(用餐與逛街時間為2小時，步行至宜蘭火車站約5分鐘)</p> <p>返程地點：宜蘭火車站</p>
<p>第一天</p>	<p>景點1：羅東林業園區</p> <p>類別：■宜蘭縣環境教育設施場所(羅東自然教育中心)</p> <p>地址：宜蘭縣羅東鎮中正北路118號</p> <p>參觀方式：園區全區室外為開放空間，可安排上午9:30參加定點定時導覽解說，也可自行參觀、拍照打卡、漫步儲木池畔，愜意散步。</p> <p>建議停留時間：1.5小時</p> <p>簡介/說明：本景點適合喜歡鐵道文化的鐵道迷、嚮往電影場景的影迷、熱愛拍照的旅行者多加停留、漫步其中；本景點內有步道地形平緩，環抱林場儲木池、比鄰於新舊鐵道之間，並留有老舊宿舍與鐵路林業相關歷史場館，獨具風味、略有穿梭於現代與古早時期的懷舊氛圍。</p> <div data-bbox="496 1272 1257 1778" style="text-align: center;"> </div> <p>午餐：伊井日式丼飯</p> <p>類別：■綠色餐廳、□環保標章餐廳、□員工餐廳、■AMOT溯源餐廳</p> <p>地址：宜蘭縣羅東鎮林森路155號</p> <p>簡介/說明：推薦步行到林森路靜巷的日式料理店用餐，此店使用在地有機食</p>

## 悠遊宜蘭~「宜蘭綠色旅遊路線徵選」活動-遊程規劃表

材、並和小農產銷合作，營養健康看得見，美味不打折。

店裡用餐環境舒適寬敞，單人用餐盡情自在，多人聚餐也有合宜的餐桌大小可以共享歡樂時光。

櫃台同步販售優質小農周邊商品禮盒，送自用兩相宜，支持在地小農之餘也同步實踐綠色消費，一舉數得。



住宿：棲蘭山莊

地址：宜蘭縣大同鄉泰雅路四段6號

類別：環保旅店、環保標章旅館、其他

簡介/說明：位於棲蘭森林遊樂區內的環保旅店，只要入住即可搭配附贈門票暢遊棲蘭森林遊樂區。建議在入住同時向櫃台預約隔天「馬告-神木園」半日遊行程7:50出發之行程，冬天還可依據喜好登記預約泡湯spa行程。



景點2：棲蘭遊樂區-小泰山步道

地點：請參考現場園區地圖

參觀方式：自由活動

## 悠遊宜蘭~「宜蘭綠色旅遊路線徵選」活動-遊程規劃表

建議停留時間：1-1.5小時

簡介/說明：此步道位於棲蘭遊樂區內，為自由行程，適合想伸展筋骨、活動身體的遊客前往，徜徉林間吸收大自然芬多精。



晚餐：棲蘭山莊餐廳

地點：棲蘭遊樂區內

簡介/說明：在園區內餐廳，棲蘭山莊晚餐供應時間為17:30-20:00；若有冬天泡湯行程預約，另請留意用餐時間。

景點1：神木園(半日遊行程)

行程出發集合地點：園區2號停車場

參觀方式：團體園區導覽、路線途中定點下車活動

建議停留時間：5小時

簡介/說明：主要行程為參訪馬告神木園區，搭配導覽行程，由小巴來回接駁並可定點下車活動、身處大自然、沉浸式體驗森林沐浴、療癒身心靈。

第二天



## 悠遊宜蘭~「宜蘭綠色旅遊路線徵選」活動-遊程規劃表

午餐：半日遊預訂午餐

景點2：幾米公園/丟丟噹廣場/新動市集

地址：宜蘭縣宜蘭市宜興路一段240號

參觀方式：自由參觀

建議停留時間：1小時

簡介/說明：宜蘭火車站前即為丟丟噹廣場，附近有幾米公園，充斥幾米作品主題的裝置藝術，行走其間有如置身幾米繪本之中，非常適合書迷定點朝聖、擺拍打卡；並且假日設有新動市集，販售在地文創小物、手工商品，適合隨選隨購享受淘寶樂。



## 悠遊宜蘭~「宜蘭綠色旅遊路線徵選」活動-遊程規劃表



景點3：宜蘭酒廠/化龍一村/宜蘭文學館

地址：宜蘭縣宜蘭市舊城西路3號/宜蘭縣宜蘭市武營街71巷70號/宜蘭縣宜蘭市舊城南路縣府二巷19號

參觀方式：自由參觀

建議停留時間：1.5小時

簡介/說明：此組行程均互為鄰近景點，尤其宜蘭酒廠與化龍一村均為在地特色地景，相當貼合時下社群打卡風潮。

宜蘭酒廠設有甲子蘭酒文物館，介紹酒廠沿革與發展歷史，饒富趣味；現場精心布置的酒甕牆、台啤酒籃裝置藝術均為打卡熱點。現場也有選購伴手禮以及點心零食的室內空間，整體寬敞舒適，服務多元。

化龍一村則是老舊眷村歷史建物，預計在2024年文化局圖書館完工前，為臨時圖書館，旅途之中偶遇一頁書簡，也是增添綠行插曲的另一種文青體驗。

附近另一景點宜蘭文學館，目前為餐飲空間使用，也是一個午後悠閒時光小憩片刻、消磨時間的好地點，藉由朝聖男神金城武的廣告拍攝景點現場，和過往曾經駐足的人們共享同個空間不同的氛圍和空氣，彼此相互交融，更是別有一番風味。

悠遊宜蘭~「宜蘭綠色旅遊路線徵選」活動-遊程規劃表



晚餐：東門夜市

地點：宜蘭市東港陸橋下方

## 悠遊宜蘭~「宜蘭綠色旅遊路線徵選」活動-遊程規劃表

簡介/說明：本夜市為曾經獲選環保夜市在列的優秀夜市，不少商家都有針對自備餐具的顧客推出特別優惠，現場還設有公共洗滌區；此外現場垃圾回收維護整潔表現良好，在地公廁更是屢獲好評的特優公廁，享受美食同時支持好環境永續發展，絕對不可錯過。



【圖片來源】羅東林業園區官網、伊井日式井飯店家提供、力麗馬告生態園區官網、宜蘭勁好玩官網、宜蘭酒廠官網、宜蘭縣文化局官網、宜蘭縣東門夜市商圈發展協會臉書。

### 【填寫說明】

- 中文字體用 12 點標楷體，由左至右書寫，標點為全形，英文字體用 12 點 TimesNewRoman，單行間距，可插入圖片說明。
- 若有需要補充之項目，請自行增列欄位。
- 旅宿、餐廳、交通工具須合法安全，並達到全民綠生活之目的。