

| 悠遊宜蘭~「宜蘭綠色旅遊路線徵選」活動-遊程規劃表 | |
|----------------------------------|---|
| 遊程名稱 | 宜蘭綠旅遊 |
| 遊程簡介 | <p>第一天前往羅東林業文化文區認識羅東早期的林業文化與歷史發展生態，前往羅東自然教育中心學習環境教育。品嚐綠色餐廳美食後，走訪仁山植物園及中山休閒農業區，體驗自然山林的心靈療癒，及豐富的生態環境，並進入休閒農業區體驗當地的農特產品。</p> <p>第二天前往梅花湖風景區、安農溪分洪堰及羅東運動公園，探訪自然環境與人為營造之間如何取得平衡。</p> |
| 遊程內容（標示交通方式、交通時間、建議停留時間及景點特色內容等） | |
| 遊程路徑簡述 | <p>第一天： 自駕遊：羅東林業文化文區→羅東自然教育中心(環教場域)→午餐：伊井「日式丼飯」(綠色餐廳)→花間茶語小農驛站(或中山休閒農業區)→仁山植物園→晚餐：羅東環保夜市→住宿環保標章旅館：光腳丫宜蘭民宿</p> <p>第二天： 自駕遊：梅花湖風景區→安農溪分洪堰→羅東運動公園</p> |
| 第一天 | <p>景點 1：羅東林業文化文區 地址：265 宜蘭縣羅東鎮中正北路 118 號 參觀方式：入園參觀無須預約，各館開設時間及解說或預約方式洽園區查詢。 建議停留時間：1~1.5 小時 簡介/說明：羅東林業文化園區即為日治時期羅東出張所及貯木池舊址。自 1982 年太平山伐木終止至今大都維持原貌，林務局羅東林區管理處於 2004 年規劃此地為林業文化園區，經重新修整，融合林業歷史、生態永續之規畫設計，除恢復昔日林業文化風采外，更能彰顯太平山林業及羅東鎮發展的歷史地位。本園區於 2012 年正式依文化資產保存法登錄為文化景觀。 (資訊來源：台灣山林悠遊網 https://recreation.forest.gov.tw/Forestry/CP?typ_id=0100021)</p> <p>景點 2：羅東自然教育中心(環教場域) 地址：265 宜蘭縣羅東鎮中正北路 118 號 參觀方式：免費參觀，課程費用另洽。 建議停留時間：1~2 小時 簡介/說明：位於羅東林業文化園區內，是早期林產業興盛時期太平山林場的重要轉運中心，日據時期的建築與產業遺址仍保留至今，包含運材火車、鐵道文物、竹林車站等，當時的貯木池如今則化身為生態池，水域與陸域環境構成多樣化的棲地，生物相十分豐富。 (資訊來源：台灣山林悠遊網 https://recreation.forest.gov.tw/Education/NC?typ_id=LD)</p> |

悠遊宜蘭~「宜蘭綠色旅遊路線徵選」活動-遊程規劃表

| | |
|-----|---|
| | <p>午餐：伊井「日式丼飯」 地址：宜蘭縣羅東鎮林森路 155 號 簡介/說明：綠色餐廳、AMOT 溯源餐廳</p> <p>景點 3：花間茶語小農驛站(中山休閒農業區) 地址：宜蘭縣冬山鄉中山路 8 巷 26 號 參觀方式：電洽預約 建議停留時間：0.5~1 小時 簡介/說明：中山村的老茶廠-花間茶語小農驛站，家傳三代，已有六十年的茶園，現由第三代青農返鄉接手經營，以友善環境的方式，不僅延續自家「茶」的味道，更陸續研發具有花果香的茶飲，為傳統的茶葉開啟了新通路。 (資訊來源：冬山鄉觀光旅遊網 http://travel.dongshan.gov.tw/tourist_spot_view.asp?id=84)</p> <p>景點 4：仁山植物園 地址：269 宜蘭縣冬山鄉新寮路 500 號 參觀方式：免費入園 建議停留時間：1.5~2 小時 簡介/說明：植物園的前身是一個造林苗圃，早期主要生產推廣造林的苗木，隨著國人開始重視環境的綠美化之後，功能逐漸轉型為培育環境綠美化推廣苗木的苗圃。由於園區與市區距離不遠，交通方便，是登山及休憩的絕佳去處。 (資料來源：宜蘭縣仁山植物園 https://renshan.e-land.gov.tw/cp.aspx?n=06FFDA44DD3AD937)</p> <p>晚餐：羅東環保夜市 地址：羅東中山公園周邊 簡介/說明：為減少夜市一次用產品使用量、落實垃圾分類、油煙排放控制、餐飲廢(污)水處理，及改善環境與衛生打造優質公廁，營造減塑、乾淨優質環保夜市，政府號召夜市攤商業者共同推動環保夜市行列。享用美食的同時，一起響應環保愛地球。</p> <p>住宿：光腳丫宜蘭民宿 地址：宜蘭縣冬山鄉得安村 15 鄰下湖路 11 巷 131 弄 112 號 類別：<input type="checkbox"/>環保旅店、<input checked="" type="checkbox"/>環保標章旅館、<input type="checkbox"/>其他 簡介/說明：銅級環保標章旅館</p> |
| 第二天 | <p>景點 1：梅花湖風景區 地址：宜蘭縣冬山鄉大埤路 1 號 參觀方式：免費參觀 建議停留時間：0.5~1 小時 簡介/說明：梅花湖顧名思義，因為湖形很像梅開五瓣，加上湖心有一小島如花蕊，因此獲先總統蔣經國先生命名。三面環山，面積約二十公頃，平時湖面若鏡，但若微風吹拂，波光粼粼，繞湖畔而行，或騎自行車，都可欣賞無限靜謐美景。湖中魚兒種類繁多，生態系完備，不但是蘭陽著名休閒景點，也極具農業、教育功能。 (資訊來源：冬山鄉觀光旅遊網</p> |

悠遊宜蘭~「宜蘭綠色旅遊路線徵選」活動-遊程規劃表

http://travel.dongshan.gov.tw/tourist_spot_view.asp?id=11)

景點 2：安農溪分洪堰

地址：宜蘭縣三星鄉

參觀方式：免費參觀

建議停留時間：0.5~1 小時

簡介/說明：以分洪打造而成的人造公園有綠地、小徑及五彩繽紛的小橋。有如摩西分海的造景和落雨松秘境，適合旅人前來野餐及騎腳踏車漫遊。

景點 3：羅東運動公園

地址：宜蘭縣羅東鎮

參觀方式：免費參觀

建議停留時間：1~1.5 小時

簡介/說明：

以水、綠、健康等三個主題概念打造的運動公園，其代表的意義為：

水：以蘭陽溪水的故事為基礎架構，反應蘭陽平原多雨及豐富地下水的親水環境。

綠：以周遭自然環境為藍圖，與蘭陽平原融為一體，並扮演將綠意推向都市的樞紐。

健康：遊客除了可在遊園賞景的過程中達到運動的功效之外，柔和適切地分佈於園區周圍的標準運動設施，更提供了居民運動強身的場地。

(資料來源：宜蘭縣立體育場 <https://gym.e-land.gov.tw/cp.aspx?n=C9CC0D8600778DA3>)