

悠遊宜蘭~「宜蘭綠色旅遊路線徵選」活動-遊程規劃表

遊程名稱	探索蘭陽森川里海綠色旅遊
遊程簡介	<p>台灣坐落於東亞澳遷徙線上，是眾多遠自西伯利亞、紐西蘭的水鳥重要的轉運站，而宜蘭蘭陽溪、水田以及曬池的魚塭則是這群候鳥中鸕鶿科鳥類的重要棲地。</p> <p>本遊程會帶您進入宜蘭壯圍新南村了解在地產業「新南田董米」如何為了保育水鳥而做了哪些努力，並親自下場體驗在地保育鳥類必須做的田間農事，深入了解其背後的理念。當然，賞鳥體驗必定不能少!上午新南，下午季新賞鳥必定讓各位滿載而歸!在地美味的特色美食在等著各位來一一品嚐看看哦!有在地特色產業、特色美食還有豐富的生態，在地文化自然少不了!新南在地特色秧桶船體驗以及新南古厝等著您來探索看看喔!結束新南的行程後，愛賞鳥的人又有福了!接著下一站我們到季新社區合作魚塭賞鳥，賞完鳥後我們便沿著蘭陽溪上太平山森林遊樂區，相信一整天的行程下來身體肯定很累吧!鳩之澤來泡個湯，讓疲憊的身軀好好的放鬆一下，並享受溫泉泡湯以及享用溫泉蛋的時光!大家放鬆身心後，我們便前往太平山莊入宿並享用晚餐。</p> <p>肆日於太平山莊內享用在地食材美食 Buffet 饗宴，享用過新鮮在地食材烹飪之美食後，緊接著來到的行程便是太平山不容錯過的「五分仔」，想知道太平山蹦蹦車為何還被稱為五分仔嗎?搭過就知道囉~想要了解太平山林場的鐵道歷史並親身探索森林鐵道遺跡嗎?就讓我們在茂興懷舊步道中、見晴懷古步道享受自然、感受自然、聆聽自然以及探索自然，將世俗中的煩躁以及紛擾都一一拋去，享受獨屬於你的自然生態饗宴!最後以樂水部落特色風味餐以及當地原鄉生活體驗還有附近玉蘭社區特色茶葉美食及文化做為行程的收尾。</p>
遊程內容 (標示交通方式、交通時間、建議停留時間及景點特色內容等)	
遊程路徑簡述	<p>首日集合點:宜蘭轉運站→(搭乘 21 人座中巴，約 10 分鐘)→景點 1→(步行約 1 分鐘)→景點 2→(搭乘 21 人座中巴，約 3 分鐘)→午餐→(搭乘 21 人座中巴，約 8 分鐘)→景點 3→(搭乘 21 人座中巴，約 60 分鐘)→景點 4→(搭乘 21 人座中巴，約 60 分鐘)→晚餐→住宿</p> <p>次日集合點:太平山莊餐廳→景點一→(搭乘蹦蹦車，約 20 分鐘)→景點二→(搭乘蹦蹦車，約 20 分鐘)→景點三→太平山莊→(搭乘 21 人座中巴，約 60 分鐘)→午餐→景點四→(搭乘 21 人座中巴，約 30 分鐘)→景點五→(搭乘 21 人座中巴，約 40 分鐘)→晚餐→(搭乘 21 人座中巴，約 6 分鐘)→宜蘭轉運站→賦歸</p>
第一天	<p>景點 1：阿農伯古厝以及賞鳥活動 地址：宜蘭縣壯圍鄉新南路 85 號 參觀方式：導覽解說、賞鳥、體驗活動 建議停留時間：2 小時 簡介/說明：集合後由導覽員說明行前規定，隨後介紹古厝的落成歷史、在</p>

悠遊宜蘭~「宜蘭綠色旅遊路線徵選」活動-遊程規劃表

	<p>地氣候特色以及隱藏在古厝每個細節中古人的智慧。(約 20~30 分) 結束古厝行程後，帶至河堤上賞鳥，首先介紹在地理位置以及水鳥相關知識點，再來步入主題開始賞鳥，蘭陽溪看完後移至田董米田區賞田間出現的鳥類(約 50 分以上)</p> <p>景點 2： 地址：於古厝後方田區 參觀方式：農事體驗 建議停留時間：1.5 小時 簡介/說明：結束賞鳥後於田董米田區農事體驗，開始前事前介紹以及說明體驗活動以及注意事項，歲後開始整裝準備下田體驗「插秧」以及「補秧」!(約 1 小時) 農事體驗後清潔自身、更換衣物(約 20 分)</p> <p>午餐：官老爺休閒農場-官夫人田園料理 地址：宜蘭縣壯圍鄉新南村霧罕路 3 號 簡介/說明：享用地特色美食!(約 1 小時) 享用過後稍作休息，至後方水池體驗在地特色文化「秧桶船」(約 15 分)</p> <p>景點 3：季新社區 地址：宜蘭縣五結鄉季新村 參觀方式：賞鳥 建議停留時間：1 小時 簡介/說明：帶賞鳥以及介紹在地合作魚塢</p> <p>景點 4：鳩之澤泡湯 地址：鳩之澤溫泉 267 宜蘭縣大同鄉燒水巷 25 號 參觀方式：泡湯、煮溫泉蛋 建議停留時間：1.5 小時 簡介/說明：泡湯約 40 分鐘、煮溫泉蛋約 40 分</p> <p>晚餐：太平山莊內解決 地址：太平山莊餐廳 簡介/說明：為綠色餐廳</p> <p>住宿：太平山莊 類別：■環保旅店、□環保標章旅館、□其他 簡介/說明：為環保旅店</p>
<p style="text-align: center;">第二天</p>	<p>景點一：太平山森林鐵道(五分仔蹦蹦車) 地址：蹦蹦車車站 參觀方式：搭乘、解說 建議停留時間：15 分 簡介/說明：搭乘蹦蹦車、介紹蹦蹦車</p> <p>景點二：茂興懷舊步道 地址：茂興車站 參觀方式：步行、導覽 建議停留時間：60 分 簡介/說明：於茂興步道中探索軌道遺址，並附帶生態、文化以及歷史導覽</p>

悠遊宜蘭~「宜蘭綠色旅遊路線徵選」活動-遊程規劃表

景點三：見晴懷古步道
 地址：見晴步道
 參觀方式：步行、導覽
 建議停留時間：60分
 簡介/說明：於茂興步道中慢走，欣賞沿途風景及景觀

午餐：樂水部落
 地址：宜蘭縣大同鄉樂水社區
 簡介/說明：享用地部落特色風味餐

景點四：樂水部落原鄉生活體驗
 地址：宜蘭縣大同鄉樂水社區
 參觀方式：步行、導覽、體驗活動
 建議停留時間：120分
 簡介/說明：體驗在地原住民的生活智慧

景點五：玉蘭社區
 地址：玉蘭社區
 參觀方式：步行、導覽、體驗活動、購物、餐飲
 建議停留時間：60分
 簡介/說明：享受在地茶葉特色文化及特色餐點

晚餐：金宴翔餐廳
 地址：宜蘭縣宜蘭市復興路三段107號
 簡介/說明：為綠色餐廳