

## 悠遊宜蘭~「宜蘭綠色旅遊路線徵選」活動-遊程規劃表

遊程名稱	回到森林住一晚
遊程簡介	<p>(500字為限，含遊程重點資訊、主題創意、環境教育意涵等)</p> <p>森林靜靜地待在那兒，等待我們的造訪。找找森林大樹與蕨類之間的細膩與廣闊，貼近綠色植物自然散發的清淨空氣，像個孩子一樣，回到母親的懷抱，靜靜體會被擁抱與擁抱自然的愛與無限包容。</p> <p>也許帶上一支畫筆到森林去散步，也許就坐在已經生活百年的老樹身旁、柔厚的青苔上，用畫筆記錄這份上帝的禮物，歡喜接受並好好珍惜。</p>
<b>遊程內容</b> (標示交通方式、交通時間、建議停留時間及景點特色內容等)	
遊程路徑簡述	<p>【出發地點→景點1→景點2→午餐→景點3→晚餐→住宿】</p> <p>搭乘火車至宜蘭火車站，預約明池山莊接駁車(10:30)抵達明池山莊(13:00)→明池山莊用餐，享用在地特產猴頭菇料理→事先預約一場《迷霧森林下的蕨美新視野》明池環境學習中心-參加環境教育課程(14:30-16:30)→明池山莊用餐(17:00)→入住明池山莊林間小屋，記得帶上自己的盥洗用品，與森林共眠→明池山莊早餐(07:00)→參加馬告神木園半日遊，將自己沐浴在森林芬多精裡(10:15-15:20)→搭乘明池山莊的接駁車(16:20)回宜蘭火車站。</p>
第一天	<p>景點1：明池環境學習中心</p> <p>地址：宜蘭縣大同鄉英士村明池山莊1號</p> <p>參觀方式：須提前預約(08:00~16:30)</p> <p>建議停留時間：2小時</p> <p>簡介/說明：臺灣因地理位置、雨量氣候、地形變化及地質發展史…等條件的影響，得天獨厚的成為蕨類的天堂，是世界上蕨類植物密度最高的地區之一，因此擁有「蕨類王國」的美稱。明池森林遊樂區屬針闊葉混合林，步道旁就可以觀察到近七十種的蕨類，除了霧林帶的指標蕨類外，更不乏數量稀少的種類。蕨類擁有繁複優美的葉形，是所有植物中最富變化的，常成為觀賞的園藝植物。藉由豐富的蕨類資源，傳遞生物多樣性的概念，並從美學的引導，達到藉由解說而瞭解，因為瞭解而欣賞，因為欣賞而保護的目的。</p>
	<p>午餐：明池山莊</p> <p>地址：宜蘭縣大同鄉英士村明池山莊1號</p> <p>簡介/說明：綠色餐廳-源頭減量、在地食材、惜食點餐</p>
	<p>晚餐：明池山莊</p> <p>地址：宜蘭縣大同鄉英士村明池山莊1號</p> <p>簡介/說明：綠色餐廳-源頭減量、在地食材、惜食點餐</p>
	<p>住宿：明池山莊</p> <p>類別：<input checked="" type="checkbox"/>環保旅店、<input type="checkbox"/>環保標章旅館、<input type="checkbox"/>其他</p> <p>簡介/說明：旅客入住不使用一次性盥洗用品(刮鬍刀、浴帽)，將捐助每項4元及2元的款項推廣相關環保活動。</p>
第二天	<p>早餐：明池山莊</p> <p>地址：宜蘭縣大同鄉英士村明池山莊1號</p> <p>簡介/說明：綠色餐廳-源頭減量、在地食材、惜食點餐</p>

## 悠遊宜蘭~「宜蘭綠色旅遊路線徵選」活動-遊程規劃表

景點1：亞洲最大神木聚落《馬告-神木園》半日行旅  
地址：宜蘭縣大同鄉英士村明池山莊1號(集合出發)  
參觀方式：搭乘接駁車至神木園區  
建議停留時間：10:15 出發→15:20 回到明池山莊  
簡介/說明：神木園是全國最大檜木神木園！近百棵千年以上的紅檜與台灣扁柏矗立園區，令人讚嘆；園區內的神木，皆以歷代古聖先賢之名命名，用樹齡與歷史人物朝代結合，充滿巧思創意，令人印象「森」刻；其中古老的檜木林區還貼心設有長、短程環行步道及休憩設施，提供遊客從事1-2小時的神木園生態之旅。

午餐：神木園精緻神木園精緻餐盒  
地址：神木園區  
簡介/說明：自備筷子跟湯匙就可以少用一次性餐具喔！