

悠遊宜蘭~「宜蘭綠色旅遊路線徵選」活動-遊程規劃表

遊程名稱	親親宜蘭親子綠悠遊																																						
遊程簡介	<p>(500 字為限，含遊程重點資訊、主題創意、環境教育意涵等)</p> <p>適合親子放鬆愜意旅遊，讓孩子接觸綠生活觀念，來一趟極具環保意義旅程，搭上孩子們最愛的台鐵列車，深入宜蘭冬山，鐵路底下小孩最愛的超級放電橋下溜滑梯，還有多款裝置藝術，好拍又好玩，接著漫步在冬山生態綠洲，在橋上俯瞰一輛輛呼嘯而過的火車，最有趣的是可以跟小孩猜猜下一班行駛的火車是甚麼車種，也可以搭船，有專業導覽員解說，還有機會看到各鳥類棲息。</p> <p>消耗體力後到冬瓜山老街米食小館，品嚐平價美食，飯後來碗飛魚食染-鹽滷豆花，綿密口感入口即化，大人小孩都愛，結束冬山之旅後，搭乘火車返回宜蘭，下一站於宜蘭人故事館感受具歷史價值、文化記憶的建築景觀，鄰近在旁的蘭陽文創館，各式原住民文化也可在此體驗，晚餐來到愛法餐廳，採當地食材並經由法國菜傳統做法，享用精緻法式料理後前往環保旅店-煙波大飯店宜蘭館，飯店設施(遊戲室、頂樓看夜景等)可以消磨一整晚，讓小孩好入睡。</p> <p>一早享用飯店早餐後，跟飯店免費租借腳踏車，悠閒在林蔭間騎乘，退房後前往有機會抽到小孩最愛扭蛋的藏壽司用餐，接著到宜蘭市李科永紀念圖書館，二樓有專屬親子的閱讀空間，與小孩一起共讀歡樂時光，接著到一樓三隻貓咖啡享用甜點，在此為這趟旅程畫下完美句點。</p>																																						
遊程內容 (標示交通方式、交通時間、建議停留時間及景點特色內容等)																																							
遊程路徑簡述	<p>◆第一天：【出發地點(宜蘭火車站後站)→冬山火車站橋下溜滑梯→冬山生態綠洲→午餐(冬瓜山老街米食小館)→飯後甜點(飛魚食染-鹽滷豆花專賣店)→宜蘭火車站→宜蘭人故事館→蘭陽原創館→晚餐(愛法餐廳)→住宿(煙波大飯店宜蘭館)→飯店設施】</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 10px;"> <thead> <tr> <th style="width: 50%;">起訖站</th> <th style="width: 15%;">交通方式</th> <th style="width: 15%;">交通時間</th> <th style="width: 20%;">建議停留時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>宜蘭火車站後站→冬山火車站</td> <td>火車</td> <td>約 17 分鐘</td> <td>--</td> </tr> <tr> <td>冬山火車站→ 冬山火車站橋下溜滑梯</td> <td>步行</td> <td>約 2 分鐘</td> <td>30-40 分鐘</td> </tr> <tr> <td>冬山火車站橋下溜滑梯→ 冬山生態綠洲</td> <td>步行</td> <td>約 2 分鐘</td> <td>60-120 分鐘</td> </tr> <tr> <td>冬山生態綠洲→ 冬瓜山老街米食小館</td> <td>步行</td> <td>約 7 分鐘</td> <td>40-50 分鐘</td> </tr> <tr> <td>冬瓜山老街米食小館→飛魚食染</td> <td>步行</td> <td>約 1 分鐘</td> <td>20 分鐘</td> </tr> <tr> <td>飛魚食染→冬山火車站</td> <td>步行</td> <td>約 5 分鐘</td> <td>依火車班次</td> </tr> <tr> <td>冬山火車站→宜蘭火車站後站</td> <td>火車</td> <td>約 17 分鐘</td> <td>--</td> </tr> <tr> <td>宜蘭火車站後站→宜蘭人故事館</td> <td>開車</td> <td>約 4 分鐘</td> <td>30 分鐘</td> </tr> </tbody> </table>			起訖站	交通方式	交通時間	建議停留時間	宜蘭火車站後站→冬山火車站	火車	約 17 分鐘	--	冬山火車站→ 冬山火車站橋下溜滑梯	步行	約 2 分鐘	30-40 分鐘	冬山火車站橋下溜滑梯→ 冬山生態綠洲	步行	約 2 分鐘	60-120 分鐘	冬山生態綠洲→ 冬瓜山老街米食小館	步行	約 7 分鐘	40-50 分鐘	冬瓜山老街米食小館→飛魚食染	步行	約 1 分鐘	20 分鐘	飛魚食染→冬山火車站	步行	約 5 分鐘	依火車班次	冬山火車站→宜蘭火車站後站	火車	約 17 分鐘	--	宜蘭火車站後站→宜蘭人故事館	開車	約 4 分鐘	30 分鐘
起訖站	交通方式	交通時間	建議停留時間																																				
宜蘭火車站後站→冬山火車站	火車	約 17 分鐘	--																																				
冬山火車站→ 冬山火車站橋下溜滑梯	步行	約 2 分鐘	30-40 分鐘																																				
冬山火車站橋下溜滑梯→ 冬山生態綠洲	步行	約 2 分鐘	60-120 分鐘																																				
冬山生態綠洲→ 冬瓜山老街米食小館	步行	約 7 分鐘	40-50 分鐘																																				
冬瓜山老街米食小館→飛魚食染	步行	約 1 分鐘	20 分鐘																																				
飛魚食染→冬山火車站	步行	約 5 分鐘	依火車班次																																				
冬山火車站→宜蘭火車站後站	火車	約 17 分鐘	--																																				
宜蘭火車站後站→宜蘭人故事館	開車	約 4 分鐘	30 分鐘																																				

悠遊宜蘭~「宜蘭綠色旅遊路線徵選」活動-遊程規劃表

宜蘭人故事館→蘭陽原創館	步行	約 1 分鐘	30 分鐘
蘭陽原創館→愛法餐廳	步行	約 1 分鐘	60~80 分鐘
愛法餐廳→煙波大飯店宜蘭館	開車	約 11 分鐘	--

◆第二天：

【早餐(煙波大飯店宜蘭館)→飯店免費租借腳踏車→午餐(藏壽司-宜蘭新月店)→宜蘭市李科永紀念圖書館→飯後甜點(三隻貓咖啡)→賦歸】

起訖站	交通方式	交通時間	建議停留時間
煙波大飯店宜蘭館→附近林蔭間	腳踏車	約 1 分鐘	60-120 分鐘
煙波大飯店宜蘭館→ 藏壽司-宜蘭新月店	開車	約 12 分鐘	60~80 分鐘
藏壽司-宜蘭新月店→ 宜蘭市李科永紀念圖書館	開車	約 7 分鐘	30-40 分鐘
宜蘭市李科永紀念圖書館→ 三隻貓咖啡	步行	約 1 分鐘	60-120 分鐘

第一天

景點 1：冬山火車站橋下溜滑梯
 地址：宜蘭縣冬山鄉中華路 59 號
 參觀方式：免費參觀，自由入場
 建議停留時間：30~40 分鐘
 簡介/說明：不用擔心天氣炎熱或下雨，橋下可盡情遊玩溜滑梯，在一大片人工草皮上滾來滾去也不會有泥濘泥土沾到衣服，溜滑梯旁還有公園常見的運動器材，大人小孩都可以玩的不亦樂乎。

景點 2：冬山生態綠洲
 地址：宜蘭縣冬山鄉冬山路二段 172 號
 參觀方式：購票入場(每人 30 元，部分身分資格免費入場)，搭船另需購票(全票 75 元、半票 35 元，部分身分資格免票)
 建議停留時間：60~120 分鐘
 簡介/說明：園區占地廣闊，橋上能俯瞰冬山河及一輛輛行駛而過的火車，橋面上也有火車簡介，美景盡收眼底，來這裡可以與巨大童書、巨大羽毛筆與各類裝置藝術(例如：貓頭鷹、小鳥)合影，搭船遊河也能在此體驗(約 15 分鐘)，專業導覽員親自解說，沿途還有機會看到正在棲息的鳥類，神秘河道與山洞更是值得去一探究竟，感受探險趣味，時間充裕且體力足夠的話，還能繼續悠閒散步，親近大自然。

午餐：冬瓜山老街米食小館
 地址：宜蘭縣冬山鄉冬山路 194 號
 簡介/說明：環境乾淨舒適、提供各式米食、麵類、湯品，多元選擇滿足味蕾，在此享用一餐平價美食，休憩並補足體力。

飯後甜點：飛魚食染-鹽滷豆花專賣店
 地址：宜蘭縣冬山鄉冬山路 186 號
 簡介/說明：位於傳統市場中特色豆花店，裝潢與使用的餐具極具文清風格，豆製品使用非基因改良的黃豆，採天然鹽滷製作方式，甜品選項很多，豆

悠遊宜蘭~「宜蘭綠色旅遊路線徵選」活動-遊程規劃表

	<p>花、豆漿、豆腐任君挑選，這是一間綠色餐廳，適合稍作休息享用甜點的好去處。</p> <p>景點 3：宜蘭人故事館 地址：宜蘭市中山路二段 426 號 參觀方式：免費參觀 建議停留時間：30 分鐘 簡介/說明：原為舊宜蘭縣議會，後定為宜蘭人故事館，在此能感受具歷史價值、文化記憶的建築景觀，館內有歷史建築介紹、不定期還會推出特展。</p> <p>景點 4：蘭陽原創館 地址：宜蘭縣宜蘭市中山路 2 段 430 巷 1 號 參觀方式：免費參觀 建議停留時間：30 分鐘 簡介/說明：宜蘭首座以原民文化為主的生活美學展銷空間，在此能身入其境感受原民獨特文化，這裡有各式展覽、裝置藝術、可愛幾米插畫公仔。</p> <p>晚餐：愛法餐廳 地址：宜蘭市中山路二段 426 號(宜蘭人故事館內) 簡介/說明：採當地食材並經由法國菜傳統做法，精緻法式料理融入宜蘭在地元素，用餐環境舒適，適合細細品嚐，同時置身於歷史建築中，別有風味。</p> <p>住宿：煙波大飯店宜蘭館 類別：<input checked="" type="checkbox"/>環保旅店、<input type="checkbox"/>環保標章旅館、<input type="checkbox"/>其他 簡介/說明： 適合親子入住的環保旅店，飯店內有多項設施，包括兒童遊戲區、頂樓還能欣賞美景，晚上時光能在飯店內好好遊玩，省去舟車勞頓。</p>
第二天	<p>早餐：煙波大飯店宜蘭館 地址：宜蘭縣宜蘭市凱旋路 135 號 簡介/說明：睡飽後，可直接在飯店享用自助式早餐，多樣化選擇，西式或中式通通有。</p> <p>景點 1：飯店免費租借腳踏車 地址：宜蘭縣宜蘭市凱旋路 135 號 參觀方式：免費 建議停留時間：60~120 分鐘 簡介/說明：騎乘腳踏車漫遊在林蔭間，微風徐徐，深度體驗宜蘭風光。</p> <p>午餐：藏壽司-宜蘭新月店 地址：宜蘭縣宜蘭市民權路二段 38 巷 6 號 1 樓 簡介/說明：同樣符合綠色餐廳標準，品嚐美食之餘，還有機會抽到小孩最愛的扭蛋，滿足口腹之慾也能兼具玩樂。</p> <p>景點 2：宜蘭市李科永紀念圖書館 地址：宜蘭縣宜蘭市陽明路 277 號 參觀方式：免費 建議停留時間：30-60 分鐘 簡介/說明：新開幕的綠建築設計圖書館，最值得帶孩子到二樓親子閱讀室，獨立空間內可與孩子一起共讀歡樂時光，室內多媒體區、書櫃區、天井區、親子閱讀室與特展區，值得您來細細造訪，沉浸於書香世界中。</p>

悠遊宜蘭~「宜蘭綠色旅遊路線徵選」活動-遊程規劃表

飯後甜點：三隻貓咖啡

地址：宜蘭縣宜蘭市陽明路 277 號(宜蘭市李科永紀念圖書館 1 樓)

簡介/說明：位於圖書館 1 樓，閱讀完書本後，可以到此停留歇憩，店內有多樣綠葉植物，環境空間舒適，很適合在此悠閒度過午後時光。

【填寫說明】

- 中文字體用 12 點標楷體，由左至右書寫，標點為全形，英文字體用 12 點 Times New Roman，單行間距，可插入圖片說明。
- 若有需要補充之項目，請自行增列欄位。
- 旅宿、餐廳、交通工具須合法安全，並達到全民綠生活之目的。