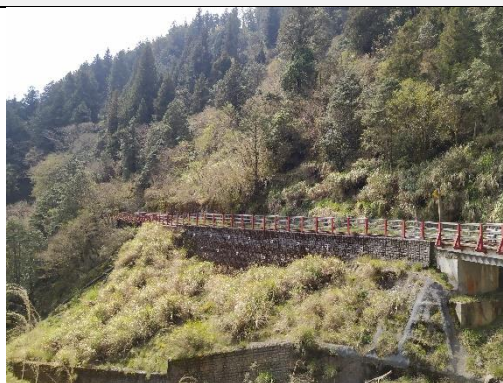
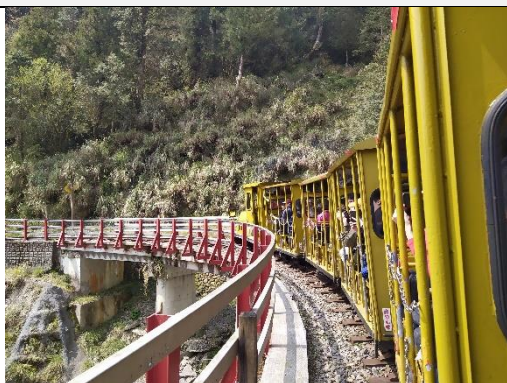


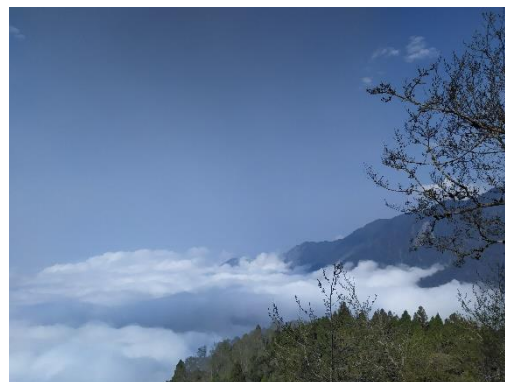
## 悠遊宜蘭~「宜蘭綠色旅遊路線徵選」活動-遊程規劃表

遊程名稱	太平山漫活愜意之旅
遊程簡介	<p>太平山國家森林遊樂區林木蒼鬱、群山青翠的景象，區內有溫泉、雲海、雪景、瀑布、湖泊等豐富的景觀資源，以及瀟灑林間、充滿芬多精與陰離子的清新空氣，是民眾走向自然、從事森林育樂與戶外活動的最好場域。(本段節錄自園區網站簡介)</p> <p>行程安排結合羅東自然教育中心內整理與收藏有關太平山林場的開採歷史文物，前往太平山的途中可欣賞山林風景且能與展館內容相互參照，讓環境教育的學習融合五感體驗，更能親身感受與了解林業與地熱等能源的珍貴，</p> <p>行程規劃：第一天上午先參訪羅東自然教育中心，中午抵達太平山莊先用餐休息，下午搭乘太平山上特有山地運材軌道車(蹦蹦車)、探訪見情懷古步道；晚上若巧遇自然教育中心舉辦的夜觀活動，還有機會一探貓頭鷹可愛身影。</p> <p>第二天早上步行健走鐵杉林步道，享受靜謐的森林風景，接著開車下山，沿途先到鳩之澤地熱體驗地熱泉煮食材、泡溫泉舒緩身心之後，準備返程。</p>
<b>遊程內容</b> (標示交通方式、交通時間、建議停留時間及景點特色內容等)	
遊程路徑簡述	<p>集合點：羅東自然教育中心→(開車，約 70 分鐘)→太平山莊→(開車，約 45 分鐘)→蹦蹦車車站→(步行，約 5 分鐘)→見情懷古步道→(步行，約 35 分鐘)→返回太平山莊</p> <p>第二天→鐵杉林步道→(步行，約 20 分鐘)→鳩之澤地熱→(開車，約 40 分鐘)→返程回家</p>
第一天	<p>景點 1：羅東自然教育中心 地址：羅東鎮中正北路 118 號 參觀方式：園區內步行參觀各個展館 建議停留時間：1.5 小時 簡介/說明：中心位處羅東林業文化園區內，可以在此參訪運材火車、鐵道文物、儲木池(生態池)等早年太平山林場的樣貌</p> <p>景點 2：蹦蹦車站、見情懷古步道 地址：大同鄉太平巷 95 號 參觀方式：搭乘體驗 建議停留時間：1 小時 簡介/說明：中午用餐休息過後，在山莊附近就是蹦蹦車站與見情懷古步道，搭乘蹦蹦車體驗過去林業生產機具文化，也在乘車過程中，穿梭樹林、鐵橋，感受高山上自然的氣息與愜意，接著可以走訪見情懷古步道，感受雲海冉冉升起，雲霧裊繞的氛圍。</p>

## 悠遊宜蘭~「宜蘭綠色旅遊路線徵選」活動-遊程規劃表



山地運材軌道車(蹦蹦車)



見情懷古步道(右邊是步道眺望遠方，雲海冉冉升起的美景)

午餐、晚餐：太平山莊餐廳

地址：大同鄉太平巷 58-1 號

簡介/說明：中午跟晚上的用餐皆在綠色餐廳認證的太平山莊餐廳用餐。

住宿：太平山莊

類別：環保旅店、環保標章旅館、其他

簡介/說明：符合環保的太平山莊讓來訪旅客徜徉在森林之中靜謐時光，透過大片落地窗眺望遠方山嵐，一旁就是通往鐵杉林步道、蹦蹦車的近便性，不論夜晚或者清晨隨時都能在陽台外飽覽風景並感受山林間的涼爽氛圍。

## 悠遊宜蘭~「宜蘭綠色旅遊路線徵選」活動-遊程規劃表



太平山莊(右邊照片可以看到窗外倒影即是山嵐風景)

景點1：鐵杉林步道

地址：太平山森林遊樂區內

參觀方式：健走

建議停留時間：2.5 小時

簡介/說明：沿途古木參天、蓊鬱蔽日、空氣氳氳，富含豐沛的芬多精，是條略帶挑戰性的高山森林步道。步道入口在太平山山莊上方的檜木原始林步道後方。鐵杉林步道一路向上爬昇，終點的觀景平台是全程的最高點，是賞雲海、觀夕照的絕佳位置。(本段節錄自網站簡介)

景點2：鳩之澤溫泉地熱

地址：大同鄉燒水巷 25 號

參觀方式：體驗地熱泉烹煮食材同時享用午餐、泡溫泉

建議停留時間：3 小時

簡介/說明：在地熱池邊皆可以買到新鮮食材體驗使用地熱泉煮食的樂趣，用餐後泡湯感受因群山環繞，多望溪穿越行程澤地，加以棲息鳥類繁多，鳥鳴聲縈繞不絕於耳而得其名的鳩之澤溫泉，同時得到森林浴與溫泉浴的五感體驗。

第二天

