




宜蘭 綠色生活地圖

Green Life in Yilan 



全民綠生活



宜蘭縣環境保護局
Facebook 粉絲專頁



宜蘭縣環境教育
資訊平台



宜蘭縣政府環境保護局
Environmental Protection Bureau, Yilan County



環保就從綠生活開始，食材溯源、低碳、重視生態永續

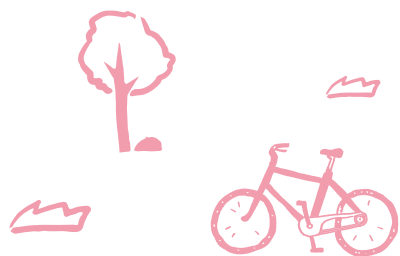
目錄 contents

p.01-20 環保餐廳篇
介紹宜蘭環保餐廳特色及地點

p.21-29 環境教育設施場所篇
介紹宜蘭 14 處環境教育場所

p.30-38 環保旅宿篇
環保標章旅館介紹

p.39-65 宜蘭環保旅店
更多優質的環保旅店報你知！



Green Life in Yilan

出版單位 | 宜蘭縣政府環境保護局
企劃 | 亞太環境科技股份有限公司
地址 | 268 宜蘭縣五結鄉成興村利工二路 100 號
電話 | (03) 990-7755
網址 | <https://www.ilepb.gov.tw/>
粉絲專頁 | <https://www.facebook.com/YiLanEPB>
環教資訊平台 | <http://eeis.ilepb.gov.tw>
編輯設計 | 欣威整合行銷公司
出版日期 | 2022
更新日期 | 2024

宜蘭綠色生活地圖

環保餐廳篇






1

頭城農場綠廚房



頭城農場坐擁 120 公頃的青山綠水，內有傳統農村體驗生活，當季在地食材烹調美食、甜點及天然 DIY，提供 1 日及 2 日的套裝遊程，除了優美的里山農業地景，也有餐廳、酒莊跟住宿設施，訪客可預約入住享受愜意的生活。




-  頭城鎮更新路 125 號之 1
-  (03) 977-2222
-  08:00 ~ 20:30 (採預約制)



2

蜻蜓石

「蜻蜓石」以一位「石」姓大學退休教授所蓋的一間民宿、外貌形似「蜻蜓」為名，園區內有自己養殖的放山雞、雞蛋、有機蔬菜、有機水果，並透過黑水虻養殖，分解廚餘並提供放山雞蛋白質，成功形成一個完整的生態鏈。因此餐點除了海鮮以外，皆為園區內所生產，不僅環保減碳，更能享受東海岸美景、園區內生態導覽，藉此放鬆心情，疫情期間僅提供住宿客用餐。




-  頭城鎮仙公路 201 巷 65 號
-  0975-830-870
-  09:01 ~ 17:00 (採預約制)



3

品·文旅 礁溪 Rick's 餐廳

坐落於礁溪溫泉源頭之一的品·文旅飯店，全客房備有溫泉浴池，響應環保住宿，不提供拋棄式備品、以氣泡水機取代瓶裝水。飯店內的 Rick's 餐廳以中西日式豐富多樣的早餐為主軸，食材選用自有農場的溫室無毒栽種蔬菜，新鮮現摘從產地直送餐桌，減少運輸碳足跡排放。




-  礁溪鄉健康二街 21 巷 2 號
-  (03) 988-9090
-  早餐: 06:30 ~ 11:00



4

礁溪老爺酒店 雲天自助餐廳

知名主廚親赴在地漁港與契作農牧場，取得嚴選私房食材，不斷研發特色無國界料理，更靈活運用蘭陽在地 50 公里內食材，變化出上百種創意料理勾引饕客味蕾，讓民眾可以品嚐在地溫泉蔬果與現撈海鮮的美饌，並成為國內外媒體必訪的知名餐廳，故得「宜蘭廚房」美譽。曾有旅客讚美說：「在自助餐廳裡，好像就能吃到整個宜蘭的美味啊！」

-  礁溪鄉大忠村五峰路 69 號
-  (03) 988-6288
-  早餐: 07:00 ~ 10:30
- 午餐: 11:30 ~ 14:00
- 晚餐第一場: 17:20 ~ 19:10
- 晚餐第二場: 19:30 ~ 21:20



5

豪客滿餐廳

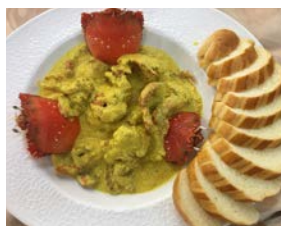
宜蘭在地的餐廳，使用礁溪農民種植的宜蘭米，是宜蘭在地民眾親友慶生、家族聚餐、團體合菜的選擇。提供環保、低碳之用餐環境，不使用一次性餐具。主廚嚴選，使用在地新鮮食材，手作食材創意新料理，讓新鮮及美味口齒留香。

📍 礁溪鄉淇武蘭路 162-12 號

☎ (03) 988-1073

🕒 午餐：11:00 ~ 14:00

晚餐：17:00 ~ 21:00



6

明漆禪悅坊

提供蔬食無菜單式套餐料理，店內裝潢非常講究與質樸，迎賓的茶是靜思茶園出品的有機小葉紅茶，沒有化肥與農藥，依著四季節氣採收，自然純萃。食材的研發與器皿的搭配都非常講究，讓人享受美食的同時也彷彿在欣賞藝術作品。

使用當季新鮮蔬果及珍貴的食材，善用食材特性，以精緻的料理手法，用最天然的方式帶出食材原本的鮮味，少油、少鹽、無加工食品，秉持做菜要和做人一樣實在的信念，服務饕客。

📍 礁溪鄉武暖路 121-7 號

☎ 0976-339-999

🕒 午餐：11:30 ~ 14:30

晚餐：17:30 ~ 20:30

公休日：週三、週日



7

山友拉麵

山友拉麵仿日式居酒屋設計，各式餐點響應環保，降低運輸里程數，食材融合宜蘭在地櫻桃鴨、三星蔥以及溫泉筍白筍、番茄等蔬菜，甫通過「2023 宜蘭勁好 Top10 好食·好物·好所在」飯店組網路人氣獎，也是許多民眾前來享受偽日本旅行的好選擇之一。

📍 礁溪鄉中山路二段 187 號 1 樓

☎ (03) 988-3251

🕒 營業時間：11:30 ~ 21:00



8

義式屋古拉爵

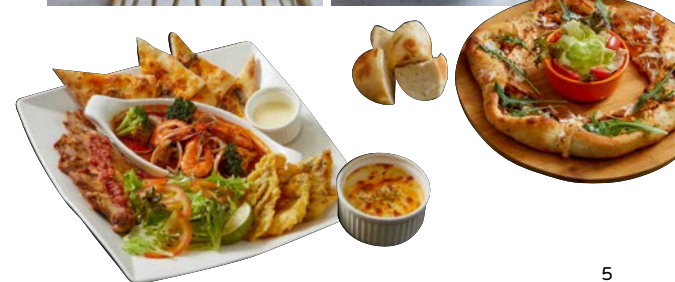
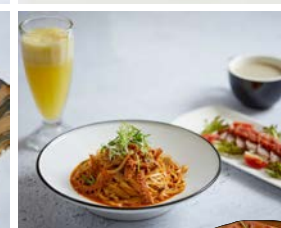
宜蘭新月廣場店

古拉爵創業界之先，融合中西方分食的飲食習慣，不僅利用在地食材開發出多樣超值套餐，讓民眾可以從眾多經典義式料理中，依喜好自由選擇搭配個人組合餐。義大利麵、披薩等主食搭配前菜沙拉、燒烤、甜點和飲料，另備有 2 至 6 人份量的多人派對套餐供選擇，滿足客人多目的性的來店需求。

📍 宜蘭市民權路二段 38 巷 6 號 4 樓

☎ (03) 931-4810

🕒 營業時間：11:00 ~ 21:30



9

涮乃葉

宜蘭新月廣場店

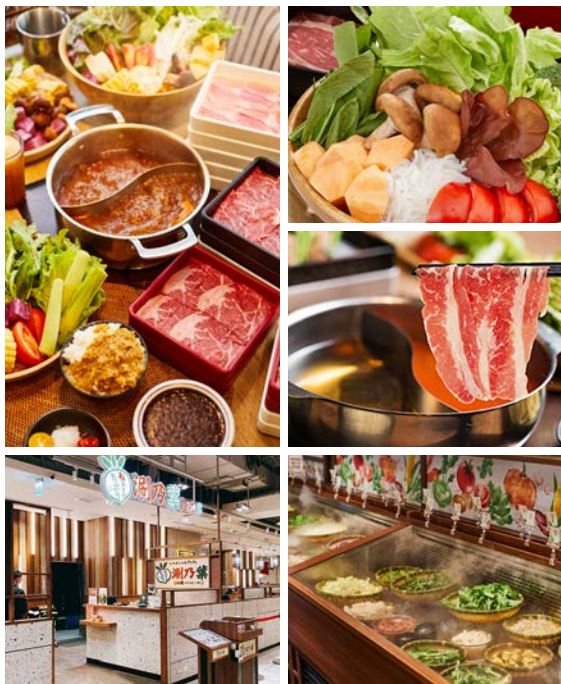
涮乃葉是一間堅持提供精選新鮮國產豬肉、國產雞肉、在地新鮮蔬菜、絕品湯底、特調醬料，讓顧客品嚐食物最貼近天然原汁原味，物超所值的日式涮涮鍋吃到飽專門店。

不同於台式火鍋當中眾多丸類、餃類等加工食品，涮乃葉提供葉菜類、根莖類、菇類等廿多種蔬菜，因此更加具有時下健康概念，而為了呈現「新鮮就像現摘」的理念，特別以冷藏加水霧開放式吧檯，讓水分子將蔬菜保持在最新鮮的品質。

📍 宜蘭市民權路二段 38 巷 6 號 4 樓

☎ (03) 935-1180

🕒 營業時間：11:00 ~ 21:30



10

金宴翔餐廳

金宴翔餐廳是在地經營 16 年的老店，目前由第二代接手經營，招牌菜「金螃蟹」（也稱「辣螃蟹」）是主廚親自前往新加坡習得的好手藝，特製的土司麵包有濃厚的牛奶味，沾著辣椒蟹的醬汁，奶香四溢，非常獨特的鮮味！

與在地小農契作，使用在地食材減少食物運輸的碳里程數，「西魯肉」使用員山鄉的麻竹筍，料多實在；員山鄉的地瓜葉再加上些許特製肉燥，就是一盤清爽的蔬菜；礁溪鄉的溫泉絲瓜、溫泉空心菜，有別於一般農地種植的蔬菜，口感特別鮮、甜、脆；用壯圍鄉沙地種植的蘿蔔製作菜脯豆腐，特別好吃；礁溪鄉袍崙村樹薯盛產時，加入排骨成為好喝的樹薯排骨湯，還有三星蔥入菜，都是宜蘭農產品特有的好味道。



📍 宜蘭市復興路三段 107 號

☎ (03) 932-6628

🕒 午餐：11:00 ~ 13:30

晚餐：17:00 ~ 20:30



11

煙波宜蘭館

燦燦好食餐廳

「燦燦好食」餐廳內供應午茶，有宜蘭名產熱金棗茶、檸檬水，以及兩款古早味傳統小餅乾、芭樂乾。早餐有使用在地蘭陽包種茶滷製的茶葉蛋、以及主廚特製用宜蘭金棗、鴨賞製成的金棗鴨賞軟法堡，員山魚丸米粉湯、蘭陽西滷肉，讓老饕享用宜蘭在地特色美食料理。

晚餐主餐除了牛肉麵之外，另有由蘇澳漁港直送的海鮮主餐海鮮粥、南方澳船釣小卷，烹煮的小卷米粉以及松露野薑蔬食義大利麵可供素食者選擇，滿滿的九孔鮑、透抽、蝦仁、蛤蠣、虱目魚、薑絲、芹菜、香菇絞肉、雞油、台灣米，海陸精華讓人沈醉。



📍 宜蘭市凱旋路 135 號

☎ (03) 9256-899

🕒 早午餐：

06:30 ~ 13:30

晚餐（單點）：

17:30 ~ 21:00

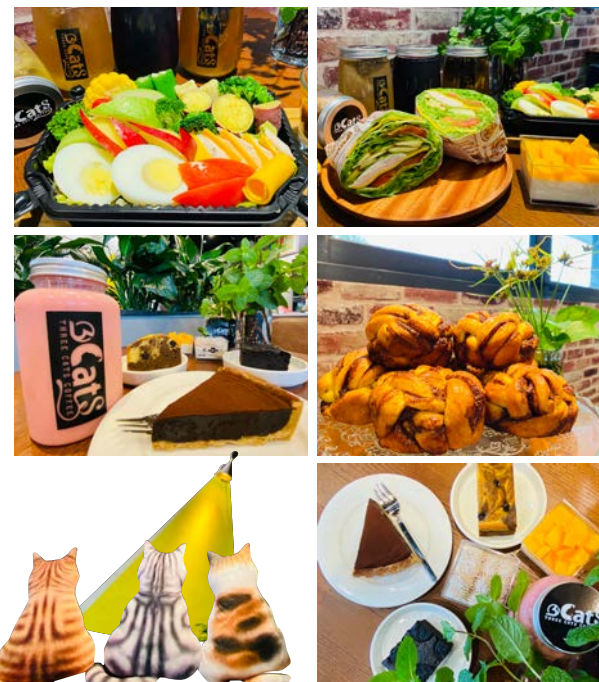
（最後點餐 20:30）



12

三隻貓咖啡

三隻貓位於宜蘭市李科永紀念圖書館內，店內提供健康蔬食的早午餐與下午茶，環境充滿綠色植栽與謐靜，讓人可以輕鬆享受慵懶時光。運用在地食材推出「低碳蔬菜三明治」、「果蔬素食沙拉」、「季節輕水果」、「舒肥健康餐盒」...等等，其中「低碳蔬菜三明治」用蔬菜代替麵包，健康又美味。水果茶、水果果汁內皆有豐富的水果果粒，讓人可以吃到原型食物，營養滿分，飲料自備三隻貓專屬胖胖瓶可折抵消費 5 元。



📍 宜蘭市陽明路 277 號

☎ (03) 938-3088

🕒 營業時間：09:30 ~ 17:30




公休日：週一

13

愛法餐廳

愛法餐廳是一間保留法國菜傳統做法、使用當地當令食材，同時添加更多創意的「宜蘭風格」法式料理餐廳。採預約制，運用宜蘭在地漁港「現流」的漁獲，如胭脂蝦、鮮魚、鮭魚卵，以及櫻桃鴨、宜蘭黑毛豬、絲瓜等進行前置作業繁雜的經典料理。讓民眾在品嚐美食時，也充分享受食材的鮮甜與主廚的精湛廚藝。



-  宜蘭市中山路二段 426 號
-  (03) 936-1655
-  午餐：11:00 ~ 14:00
晚餐：18:00 ~ 21:00
(採預約制)

14

築間幸福鍋物

2010年從基隆起家的築間幸福鍋物，以湯頭淳厚的石頭鍋飄香全台，店內使用品質優良的台灣豬肉及台灣雞肉，蔬食部分精心挑選與在地農民進行契作。為響應環保，在多樣化的自助吧菜色選擇區域，製作「珍惜食物、愛護地球」標語提醒顧客，一同減少食物浪費，並減少一次性餐具使用，設桌碗盤皆非一次性餐具。



宜蘭大學店

-  宜蘭市神農路一段 1-1 號
-  (03) 936-7711  11:00 ~ 隔日 02:00

宜蘭爾本店

-  宜蘭市宜興路一段 159 號
-  (03) 932-6777  11:00 ~ 隔日 04:00

宜蘭羅東店

-  羅東鎮興東路 2-3 號
-  (03) 955-1155  11:00 ~ 隔日 04:00

宜蘭中正店

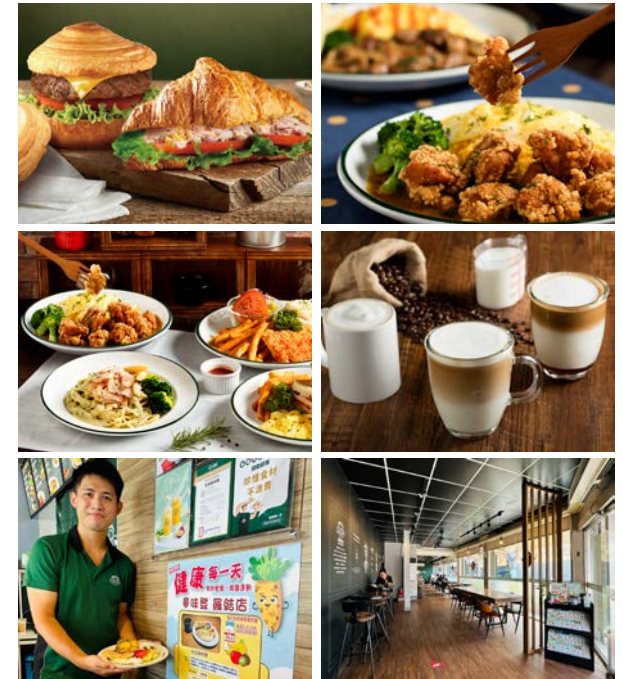
-  五結鄉中正路一段 2 巷 75 弄 26 號 2 樓
-  (03) 957-1777  11:00 ~ 隔日 04:00

15

麥味登

麥味登整合產業鏈率先達成全食材無人工防腐劑、大力引進原塊食材、將在地食材納入菜單，與在地小農合作，更設立目標於未來達成全食材無人工色素及味精。

綠色環保的部分，除了引進雨林認證產品外，有效利用店舖水資源，持續導入省水設備、推動源頭減廢及廢棄物回收再利用、落實垃圾減量。同時全面導入省電燈具，降低用電量並持續優化能源管理、推動供應商及加盟主物流循環載具。並率先業界啟動溫室氣體盤查主動設定明確減碳目標。



宜蘭分店資訊

宜蘭中山店	宜蘭市中山路二段 26 號	(03) 932-6997
宜蘭東港店	宜蘭市東港路 17-46 號	(03) 937-0508
宜蘭活力店	宜蘭市泰山路 148 號	(03) 931-3338
宜蘭嵐峰店	宜蘭市嵐峰路三段 82 號	(03) 933-2321
宜蘭弘力店	宜蘭市嵐峰路一段 339 號	(03) 932-5566
宜蘭茂松店	宜蘭市民權路二段 150 號	(03) 935-9365
宜蘭中華店	宜蘭市中華路 73 號	(03) 933-3092
員山店	員山鄉員山路一段 77 號	(03) 922-3528
壯圍店	壯圍鄉壯五路 149 號	(03) 938-8368
羅東東藝店	羅東鎮維揚路 231 號	(03) 951-5689
羅東金饌店	羅東鎮公正路 254 號	(03) 956-6920
羅東民權店	羅東鎮民權路 232 號	(03) 955-0418
羅結店	五結鄉五結路三段 639 號	(03) 950-1001
五結店	五結鄉自強路 2 號	(03) 950-8890
冬山店	冬山鄉冬山路一段 986 巷 41 號	(03) 959-6000
廣興店	冬山鄉廣興路 23 號	0978-603-806
蘇澳店	蘇澳鎮中山路一段 181 號	(03) 996-2660
南澳店	南澳鄉蘇花路 2 段 333 號	(03) 998-1125

20

年年小館

羅東店

年年小館在宜蘭有3家店面，是很有古早味的當地桌菜美食老店，裝潢充滿古早味讓民眾享受宜蘭在地食材料理。金棗排骨嚴選宜蘭在地水果金棗入菜，是店內招牌，讓國內外饕客回味再三。在地新鮮海鮮、節令蔬菜等用傳統古早味料理方式，讓民眾感受鄉下阿嬤家的美食與生活。

📍 羅東鎮陽明路 126 號

☎ (03) 956-7858

🕒 午餐：11:00 ~ 14:00

晚餐：17:00 ~ 21:00



21

握咖啡 Oh! Cafe

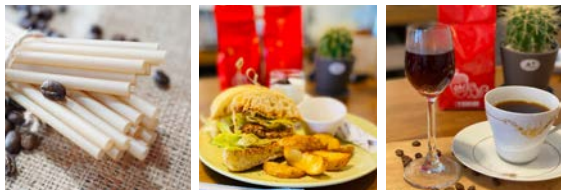
宜蘭羅東店

使用咖啡渣吸管、熱帶雨林認證咖啡豆，由2014榮獲世界咖啡大賽烘豆冠軍賴昱權所開設，台灣東部唯一的SCAA美國精品咖啡認證教室。店內有號稱全臺第一部金杯萃取Curtis Seraphim自動滴濾式咖啡機，精心為客人烹煮咖啡。另有手作漢堡排、乳酪堡、鬆餅、鹹派等輕食，或是蛋糕甜點、自製的鮮奶優格等。

📍 羅東鎮純精路三段 453 號

☎ (03) 953-2377

🕒 營業時間：09:00 ~ 18:00



22

Q Burger

羅東南門店

Q Burger 羅東南門店是宜蘭縣唯一一家加盟店，以「Quick 快速 Quality 品質」為經營理念，食材多選用國產，像是QQ地瓜球使用臺農57號黃金地瓜以及臺農73號紫心地瓜製成、肉鬆使用100%臺灣豬以及洗選雞蛋、蘿蔔糕使用在地新鮮蘿蔔及優質在來米製作，產品無添加防腐劑，都是民眾可以安心、放心的安全食材。同時，店內也2022年12月起即率先提供自備環保杯折扣5元的優惠，響應環保。



📍 羅東鎮南門路 112 號

☎ (03) 955-8161

🕒 平日：06:00 ~ 13:30 (週四公休)
週六、週日：06:00 ~ 14:00

23

OBar 歐吧廚房

歐吧廚房是一家採用地小農食材的寵物餐廳，店狗熱烈歡迎民眾前來，店內運用地食食材如金棗、櫻桃鴨等入菜，製成黃金南瓜金棗煙燻鴨肉燉飯、宜蘭金棗煙燻鴨肉披薩...等，另有毛小孩可食的餐點與毛小孩中途之家，民眾可以帶毛小孩入坐，一起享受慵懶的時光。

📍 羅東鎮中正路 198 號 2 樓

☎ (03) 955-0806

🕒 營業時間：12:00 ~ 21:00
公休日：週三



24

官夫人田園料理

2007年成立官老爺餐廳並申請田媽媽認證，餐廳內的米用的是新南種植的田董米，雞肉、豬肉皆產於宜蘭縣內，並在餐廳外種植青菜。伴手禮哈密瓜醬瓜、豆腐乳、糖蜜哈密瓜都是使用壯圍在地出產的哈密瓜，一旁的農場更有農事體驗，炒冰、哈密瓜醬瓜、豆腐乳、蔥油餅，更有哈密瓜達人教你如何種植哈密瓜。

- 📍 壯圍鄉貓里霧罕橋 3 號
- ☎ (03) 925-3517
- 🕒 午餐 11:00 ~ 13:30
- 🕒 晚餐 17:00 ~ 19:00



25

龍之園餐廳

龍之園餐廳是宜蘭在地的老店，採多樣的道地蘭陽美食桌菜，常有中式壽宴、慶生壽宴、社團會議聯誼在此訂席，店內用餐環境衛生、菜色豐富，不使用一次性衛生免洗碗筷，海鮮漁獲大多來自南方澳及大溪現撈的豐富海鮮，讓民眾可以享受到新鮮豐富的在地海鮮料理，吃出健康。

- 📍 五結鄉親河路一段 166 號
- ☎ (03) 960-0287
- 🕒 午餐 11:00 ~ 14:00
- 🕒 晚餐 17:00 ~ 20:30



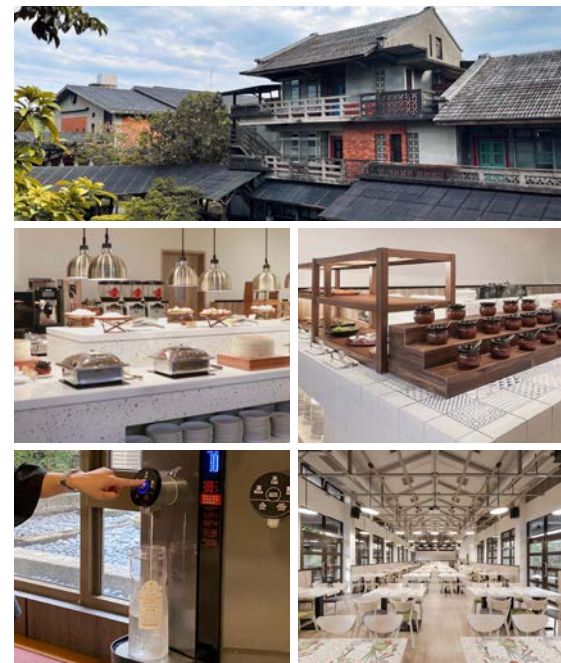
26

煙波花時間

宜蘭傳藝 | 呷百味

取用當地食材，響應永續惜食。匯集古早味的美食脈絡，網羅全台灣各地隨時代輪轉的各種豐沛山珍海味，新鮮跳躍在呷百味的餐台上，玩轉出感動人心的寶島小吃新滋味，不僅堅持使用當地食材、減少碳里程對環境的影響，且皆於餐廳內以製作物及服務人員說明倡導「惜食」理念，不產生過多的浪費造成碳排放，以實際行動落實土地共好，永續旅行！

- 📍 五結鄉五濱路二段 201 號
- ☎ (03) 950-6666
- 🕒 06:30 ~ 12:00



27

煙波花時間

宜蘭傳藝 | 滿饌樓

師法台灣百年來匯集各個時代的飲食脈絡，延伸為「新台流」飲食手藝，透過古早土窯、蒸燜、煲燉、醃漬、熱炒的手法，搭配上 24 節氣台灣從南到北、由東至西、海拔由低到高時輪轉的各種豐沛的山珍海味，不僅為旅人及饕客變幻出玩轉出穿古傳今的台菜新滋味，且堅持結合當地食材、減少食材碳足跡，讓旅人沐浴於土地旬味、體驗共好的旅行！

- 📍 五結鄉五濱路二段 201 號
- ☎ (03) 950-6666
- 🕒 午餐 11:00 ~ 14:00

晚餐 17:00 ~ 20:00 (9:00 ~ 17:00 需於傳藝票口洽購門票 · 17:00 後進入傳藝免門票)



28

好喫食藝

提供無菜單料理，利用宜蘭在地食材精心烹調江浙、上海菜，例如：礁溪溫泉番茄、西魯肉、鴨賞、宮保雞丁等，堅持以嚴選的優質食材、現點現做，嚴格控管食材的品質與來源，為客人的食安把關，店家目前已有高達70樣不同的料理，做工耗時、刀工細膩、講究傳統古法，店家也會不定時的研發推出新的料理、美味的隱藏菜單以及華麗的擺盤裝飾，讓人享受不一樣又驚艷的美食。



📍 冬山鄉冬山路三段 136 號

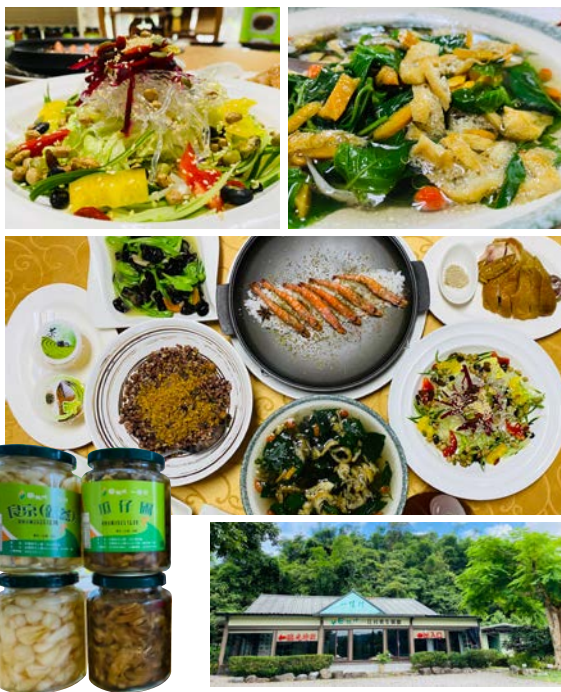
☎ (03) 958-8977

🕒 午餐：11:30 ~ 14:00
晚餐：17:30 ~ 21:00
公休日：週一

29

田媽媽一佳村 養生餐廳

一佳村位於中山休閒農業區內，仁山植物園的入口旁，週遭山林環抱綠意盎然，來此用餐除了享受原始自然的芬多精，餐廳更把自家栽種的有機藥用植物，如山油麻、赤道櫻草、洛葵等帶入青草養生料理中，創造五行五色，健康、繽紛、回味無窮的桌上佳饈。



📍 冬山鄉中山村中城二路 58 巷 11 號

☎ (03) 958-8852

🕒 午餐：11:00 ~ 14:00
晚餐：17:00 ~ 19:00
(採預約制)

30

奇麗灣珍奶文化館

奇麗灣珍奶文化館設計與建造符合綠建築指標，以綠色工廠標準設計整體園區，並保留大量綠地，融入在地環境生態，是一棟兼具環境友善、教育功能的建築物。

燈泡野菜餐廳，是開放式廚房，採用新創的餐飲模式，和南澳鄉小農合作。在這裡可以享用宜蘭在地農作蔬菜、南方澳漁港海鮮，自助式選擇喜歡的蔬菜及麵食，體驗DIY的美食饗宴。另有燈泡珍奶無限暢飲，很適合親子來此享用，歡度假期、共創美好回憶。

📍 蘇澳鎮頂強路 23 號

☎ (03) 990-9966

🕒 週一至週五：10:00 ~ 17:00
週六、日、國定假日：10:00 ~ 17:30



31

煙波蘇澳館 朝晴庭餐廳

大片落地窗景納入陽光與綠意，晨間供應豐富的自助百匯早餐，午晚餐則提供特色料理與主廚創意餐點。嚴選食材搭配海港時令特選，專業主廚的創意西式料理，每一口都能感受到專屬蘇澳的新鮮、用心好滋味。

宜蘭在地櫻桃鴨所製成的鴨肉燥、手工秘製180天熟成的鯖魚露淋於清爽冷鮮的透抽飛魚卵沙拉中，以及蘇澳港直送的新鮮漁獲，悉心慢熬、集海味精華成就一碗台味懷古粥品，或是南方澳船釣小卷米粉，都是令人齒留香、流連忘返的再地鮮醇美味。



📍 蘇澳鎮中正路 38 號




☎ (03) 996-6600

🕒 早餐 06:30 ~ 10:30
午餐 11:30 ~ 14:00
晚餐 17:30 ~ 21:00

32

安永心食館

「安永心食館」於2017年7月開幕，係由半導體材料設備通路商龍頭—崇越科技集團，結合食品安全、科技互動與環保節能，斥資十億打造的綠建築觀光工廠。館內透過高科技趣味互動，認識海洋飲食教育；藉由DIY活動了解安心食品製作過程。更提供從產地到餐桌飲食體驗，與在地團隊合作，推廣食農教育，協助在地小農產業發展，期許台灣漁業、食品業同步提升品質，為台灣食安一起努力。




-  蘇澳鎮中山路二段 415 號
-  0800-533-699
-  11:00 ~ 20:00
公休日：週四（寒暑假不休）

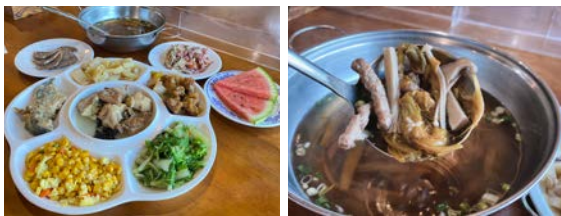


33

太平山國家森林遊樂區 太平山莊餐廳

太平山莊餐廳榮獲「有機之心·美食餐廳」認證，並與在地宜蘭縣農會合作，所使用的食材皆為農民契作之在地食材，午、晚餐提供六菜一湯無菜單料理的套餐，早餐則為自助式，節令有機蔬菜、有機三寶粥（長秈糙米、黑糯糙米、紅糯糙米）、生菜沙拉搭配紫蘇梅汁，口感清爽，成為特色料理。（備註：太平山莊餐廳整修，目前調整供餐內容至112年1月20日，詳情請洽官網。）

-  大同鄉太平村太平巷 58 之 1 號
-  (03) 980-9806
-  早餐 06:30 ~ 08:30
午餐 11:30 ~ 13:30
晚餐 17:30 ~ 19:00
公休日：除夕休園






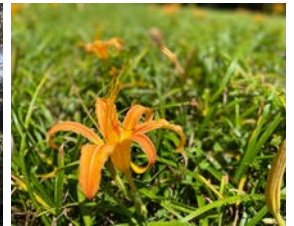
34

明池山莊

明池山莊採用在地節令食材，櫻桃鴨肉、山蘇、皇宮菜、高麗菜...等，讓民眾可以依照不同的季節生產的農特產品，品嚐在地宜蘭的美食，同時，用完餐後可以徜徉在芬多精中，行走明池神木區、享受森林浴。






-  大同鄉英士村明池山莊 1 號
-  (03) 989-4106
-  早餐：06:30 ~ 09:30
午餐：11:30 ~ 14:00
晚餐：17:30 ~ 20:00



35

棲蘭山莊

中餐廳內暖暖的陽光映入高挑的玻璃，窗外盡是芬多精，佐著道道在地食材佳餚，提供精緻輕食與飲料，滿足旅客味蕾。馬告奶酪是主廚精心調製的特色甜點，輕食區的西瓜正是蘭陽溪上游種植，高山蔬菜、醃製山豬皮等都充滿原民風味。

-  大同鄉太平村泰雅路四段 6 號
-  (03) 980-9609
-  早餐 06:30 ~ 09:00
午餐 11:30 ~ 17:00
晚餐 17:30 ~ 20:00



太平山國家森林遊樂區 翠峰山屋餐廳

翠峰山屋餐廳午餐提供炒飯附湯品，早餐、晚餐則採自助式，服務住宿的旅客。餐廳食材都是採用宜蘭在地、有機生鮮農產品為主。讓民眾品嚐料理之餘，更可以促進地方經濟、穩定有機農產品市場、落實生態旅遊、降低碳足跡。

🏠 大同鄉太平村翠峰 1 號

☎ 0963-357-199

🕒 早餐：07：00 ~ 08：00
午餐：11：30 ~ 13：30
晚餐：18：00 ~ 19：00
公休日：除夕休園



宜蘭綠色生活地圖

環境教育設施場所篇



頭城農場

場所類型：農場

- 📍 頭城鎮更新路 125 號之 1
- ☎ (03) 9772-222
- 🕒 開放時間：08:00~17:00
- 🏠 公休日：無



頭城農場位於蘭陽平原北端地區，東臨太平洋，擁有豐富山岳景觀，林相完整，生態資源豐沛，視野遼闊。農場朝向農村生態、農業生產與農民生活 × 三生一體的核心理念發展，將資源循環利用之知識導入農業生產，人文生態之建構導入農民生活，棲地經營及管理之概念導入農村生態；未來將以環境教育、戶外學習、健康養生、樂活慢遊及生命教育為五大發展主軸，朝向多元休閒農場之經營模式。

蘭陽博物館及溼地

場所類型：博物館 / 動物園

- 📍 頭城鎮青雲路 3 段 750 號
- ☎ (03) 977-9700
- 🕒 開放時間：09:00~17:00
- 🏠 公休日：週一



蘭陽博物館本著「與環境共生、與自然融合」的理念，採單面山集中量體的配置，維持溼地環境的完整性。內部常設展以山、平原、海展現了宜蘭整體的地理環境與人文軌跡。

結合宜蘭博物館家族夥伴，共同整合在地資源，實踐「宜蘭是一座博物館」的理念，推動地方生態文化與環境永續發展，規劃「來蘭博玩環教」、「博物館入校園」等環境教育相關課程與活動，希冀守護豐富及多元的蘭陽文化與環境生態，營造快樂學習、及沉浸在地文化與環境教育的場域。

菌寶貝博物館

場所類型：風景區 / 遊樂園 / 觀光工廠

- 📍 宜蘭市梅洲一路 22 號
- ☎ (03) 928-1168
- 🕒 開放時間：08:00 ~ 17:00
- 🏠 公休日：無



全台第一個以「菌」為主題的博物館，也是宜蘭縣第一間以「觀光工廠」取得環保署環境教育認證場所。設立的初衷，是有感於一般大眾對於生活週遭無所不在的微生物仍一知半解，甚至排斥與恐懼；因此藉由菌寶貝博物館的設立，讓大家對微生物世界能有更進一步的認識，同時了解到，在大自然環境中並不一定都是壞菌，也有各種對人類有益的寶貝菌。

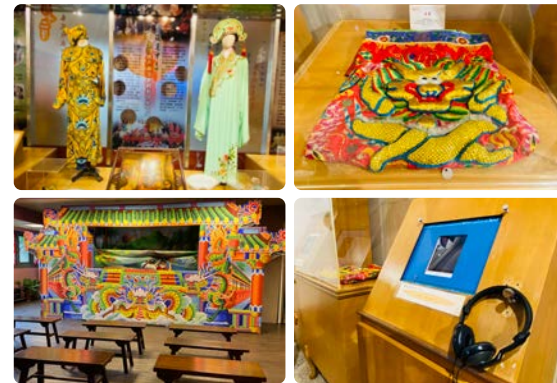
館內擁有強大的研究團隊及豐富的專業知識透過幽默的導覽與體驗活動，將「微生物」冷硬的知識轉化為有趣且可應用於生活環境的課程，讓每一個人都可以成為環保小尖兵，愛護地球，珍惜資源，永續環境！



台灣戲劇館

場所類型：文化資產

- 📍 宜蘭市復興路 2 段 101 號
- ☎ (03) 932-2440
- 🕒 09:00~12:00 / 13:00~17:00
- 🏠 公休日：週一、週二



台灣戲劇館設於宜蘭縣政府文化局內，是文化部地方特色館，也是台灣首座公立地方戲劇博物館。以歌仔戲（主）、傀儡戲、北管戲曲、布袋戲（輔）為維護範疇。兼具戲劇展示、傳承教育、表演推廣、蒐集典藏、研究出版等多重功能，館藏豐富、展示精彩、戲劇推廣活動熱絡，是維護民間戲劇的重要場所。另為散播戲劇種籽，將珍貴技藝往下紮根，並附設「台灣戲劇館歌仔戲傳習班」。（圖片提供：宜蘭縣政府文化局台灣戲劇館之展示設施與協助）



深溝水源生態園區

場所類型：水資源 / 溼地

📍 員山鄉員山路 2 段 236 號

☎ (03) 922-9845

🕒 開放時間：上午 09:00~12:00
下午 14:00~17:00

🏠 公休日：週日



深溝水源生態園區位於宜蘭縣員山鄉，面積 23 公頃，興建於民國 21 年，其中 17 公頃以上保留原始自然生態，是一座以「水」作為主題的互動體驗生態園區，也是擁有多種動植物、昆蟲與濕地生態的自然教室。目前由台灣自來水公司第八區管理處經營管理，各式各樣的親水課程活動，能讓你我重新找回人與水的親密關係，將正確的水生態、水文化、水知識、水安全的觀念傳達給每一個人。



芳香植物博物館 (香草菲菲)

場所類型：博物館 / 動物園

📍 員山鄉內城路 650 號

☎ (03) 922-9933

🕒 開放時間：08:00~17:00

🏠 公休日：週一



國內首座以「香味」為主題的芳香植物體驗館，介紹各種與香味有關的自然與人文知識，並巧妙幻化成芳香五感享受與體驗。園區座落於宜蘭縣員山鄉橫山頭休閒農業區，緊鄰太陽湖畔，全白建築外觀有「宜蘭白宮」之稱。園區展示有 150 種以上近萬棵的植物，隨著季節更迭空氣中飄散出各種不同花香味，是一個融合知性、文化、教育與休閒的多元體驗空間。



羅東自然教育中心

場所類型：博物館 / 動物園

📍 羅東鎮中正北路 118 號

☎ (03) 954-5114

🕒 開放時間：08:00~17:00

🏠 公休日：例假日



羅東自然教育中心隸屬於行政院林務局，於 2008 年成立，位於羅東林業文化園區內，是早期林木產業與盛時期太平山林場的重要轉運中心，日據時期的建築與產業遺址仍保留至今，包含運材火車、鐵道文物、竹林車站等，當時的貯木池如今則化身為生態池，水域與陸域環境構成多樣化的棲地，生物十分豐富。民眾踏著園區百年鐵道走進林業文化，讓您踏訪蘭陽青山綠水，在城市中與自然一起生活。（圖：羅東自然教育中心之展示設施與協助）



宜蘭縣利澤 垃圾資源回收 (焚化) 廠

場所類型：環保 / 節能設施

📍 五結鄉利工二路 100 號

☎ (03) 990-9228

🕒 09:00~11:00 / 14:00~16:00

🏠 公休日：週一上午、例假日



宜蘭縣利澤垃圾資源回收（焚化）廠座落於宜蘭縣五結鄉利澤工業區內，鄰近利澤老街、五十二甲濕地等縣內重要自然、生態、歷史、人文教育區域。

利澤廠為推廣「環境教育與環境保護」的永續理念，推出「場域內環教體驗及行動環境教育」。另主動下鄉播放影片及廣泛宣導來提升民眾知識、觀念、態度及價值觀，使民眾在團體生活中，遵守共同的規範，以增進學習之效益，提昇全民環境素養，實踐友善環境行為，創造跨世代福祉及資源循環有效再利用。





羅東地區水資源回收中心

場所類型：環保 / 節能設施

- 冬山鄉武淵一路 61 號
- (03) 960-6159
- 開放時間：純預約制，一天開放一梯次
- 公休日：不開放一般參觀



「羅東地區水資源回收中心」為全國第三個 BOT 案之公共污水下水道系統建設，中心以「活水共生、知識教育、生態資源」為經營目標，期待藉由環境教育課程規劃，達到寓教於樂的目的外，更能讓學習者覺知「人、水及生態環境」為共生，提昇對環境認知的素養、價值觀，進而尊重環境，並以行動落實於生活。



冬山河生態綠舟環境教育中心

場所類型：環保 / 節能設施

- 冬山鄉冬山路二段 172 號
- (03) 959-1314
- 開放時間：08:00~18:00
- 公休日：無



冬山河生態綠舟自 105 年 4 月正式開園對外營運，重視環境教育、推動流域整合服務，園區內分為遊客服務區、學習體驗區以及友善生活區，分別呈現森林、濕地與農田等蘭陽地景縮影面貌，提供民眾優質體驗學習的功能，創造宜蘭優質的體驗學習旅遊型態。

而生態綠舟的東岸保有原生植被，成為候鳥的棲息地，不過除了賞鳥、搭船探索生態以外，園內設有冬山河鐵路橋、大地遊戲區、賞鳥平台、步道等設施，是具有休閒與自然生態教育意義的森林公園。



仁山植物園

場所類型：風景區 / 遊樂園

- 冬山鄉中山村新寮路 500 號
- (03) 958-5991
- 開放時間：08:00~17:00
- 公休日：無



位於冬山河發源新寮溪上游山頂的仁山植物園，園區面積約 101 公頃，地理環境特殊、景色獨特、青山綠水、綠意盎然，園區內植物種類眾多，同時吸引了各式各樣的鳥類、昆蟲、兩棲類以及其他動物的聚集，沿著登山步道上山，可眺望太平洋及龜山島，一覽整個蘭陽平原，使得園區成為一處民眾登山健行及親近大自然的好地方。

武荖坑風景區環境教育中心

場所類型：風景區 / 遊樂園 / 觀光工廠

- 蘇澳鎮武荖坑路 75 號
- (03) 950-5544 分機 28
- 開放時間：08:00~17:00
- 公休日：例假日



宜蘭縣政府於 101 年 3 月在 400 公頃的武荖坑風景區設置「武荖坑環境教育中心」、5 月即獲得環保署環境教育設施場所認證，若想進一步認識與體驗宜蘭的綠生活、地質水文及自然生態等主題，來這裡參加環境教育課程，絕對是聰明的選擇。

課程由宜蘭縣國民教育輔導團環境教育議題輔導小組協助策畫、設計及執行，透過自然體驗、生態觀察、遊戲、繪本、定向運動、綠色生活地圖、科學調查、議題探討等不同的引導方法，期望讓參與的學員都能獲得第一手的學習體驗。



明池環境 學習中心



場所類型：風景區 / 遊樂園 / 觀光工廠

- 大同鄉英士村明池山莊 1 號
- 03-989-4106 轉 3311
- 開放時間：08:00~16:30
- 公休日：無



明池森林遊樂區位於台 7 線北部橫貫公路 65 公里處，山勢西南高聳，東北較低的地形環境，海拔高度約 1150 ~ 1700 公尺，屬針闊葉混合林霧林帶氣候，佔地面積約 16 公頃。

明池環境學習中心於 107 年 5 月 15 日通過認證，園區共約 30 名解說志工，2 名全職環境教育專職人員，環境教育課程為迷霧森林下的蕨美新視野與生物駭客兩套課程，課程採預約制，每套課程 2 小時。

泰雅生活館



場所類型：博物館 / 動物園

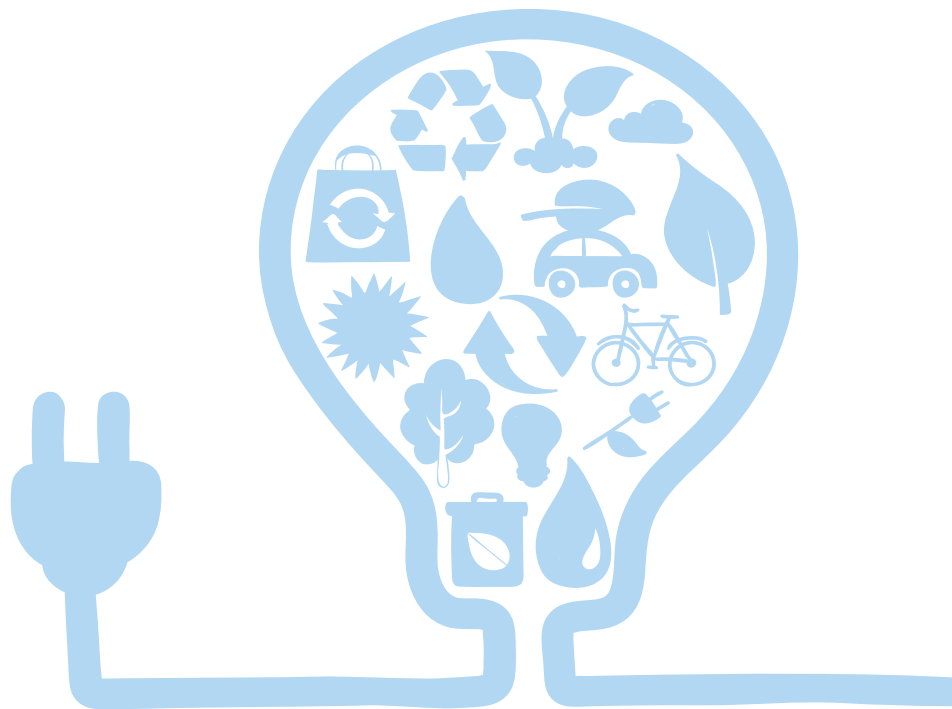
- 大同鄉崙埤村朝陽 60 號
- 03-980-2143
- 開放時間：08:00 ~ 17:00
- 公休日：每週一休館



泰雅生活館主要紀錄著泰雅族人的歷史與文化，並透過 DIY 教學傳承泰雅文化。除常設展空間外，還有文物典藏室、泰雅族守月文化主題空間、DIY 教室、工藝品展示間及會議室，室外也有傳統泰雅穀倉、小米園區及停車場，是一間多功能的文物館。

環境教育以「傳統生態文化特色、泰雅族 gaga 文化保存特色、文化永續發展教育」為核心，規劃三項課程：泰會生活、泰會種小米、泰會織染。

泰會生活：館內的導覽解說，讓民眾認識泰雅文化中的食衣住行、gaga 及文面文化。泰會種小米：館外旁就有種植小米的農地，定期休耕外，也讓民眾認識小米的意義、禁忌與祭典的連結。泰會織染：織布是泰雅族女子必需學的技能，透過植物染布體驗活動，認識哪些植物可以當天然染劑，並學習與大地和諧共處。



宜蘭綠色生活地圖

環保旅宿篇



金級環保標章認證旅宿

礁溪老爺酒店

☾
★ 礁溪鄉五峰路 69 號
☎ 03-988-6288
🕒 公休日：無

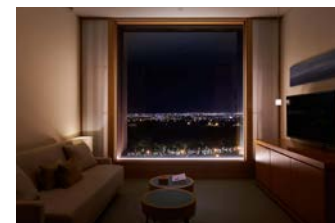


2021 年榮獲金級環保旅館標章，距離臺北僅 50 分鐘車程，即可到達位處五峰旗風景區的礁溪老爺酒店，坐擁山嵐、俯瞰蘭陽平原的獨家美景，體驗放鬆療癒「美人湯」溫泉，品嚐在地溫泉蔬果與現撈海鮮的宜蘭廚房美饌。

關注生態與品質

2018 年更以超越五星級的六星奢華概念貼心企劃「礁溪老爺樂活假期」，打造「得天露營體驗區」，霸氣結合國外時下最流行的 Glamping 豪華露營概念，更有專屬露營車管家群熱情迎賓，貼心滿足民眾對品味度假與豪華露營的非凡想像！

礁溪老爺酒店歷年來榮獲五星級飯店評鑑、遠見及天下等媒體服務評選冠軍等國內外多項殊榮，更蟬聯全球知名網站「Trip Advisor」全球百萬網友票選「旅行者之選」(Traveller' s Choice)，囊括「熱門飯店」、「全家出遊飯店」及「最佳服務飯店」等獎項！享受全球旅客推薦的奢華渡假，同時深入在地、細細品味宜蘭道地美食、人文及生態等行程，感受蘭陽好客熱情，完成旅客對渡假的想像！





金級環保標章認證旅店

煙波大飯店宜蘭館

宜蘭市凱旋路 135 號
(03) 925-6899
公休日：無



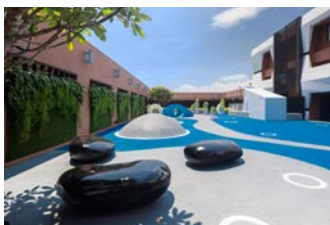
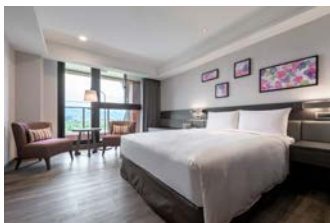
位於宜蘭縣政特區，主打粉紅泡泡網美空間，為旅人打造旅途中最好拍的度假憩所。煙波宜蘭館於 2022 年榮獲金級環保標章認證旅店，秉持永續初心，落實推動環保旅行措施。

Hotel To Ocean：煙波海洋永續·水行動

於 2022 年起主動發起，以自取竹炭水取代寶特瓶裝水，從「減」為出發點，減少使用一次性寶特瓶瓶裝水，每年至少可省下上萬個寶特瓶塑膠垃圾，並將飲水機濾心升級為竹炭濾心，利用竹炭孔隙吸附作用達到過濾的竹炭好水，細品能感受到水的甘甜回味，施行至今獲得許多響應環保旅客認可，讓永續落實，讓旅人參與，為海洋找回無塑美景。

環保旅行專案

推行無提供拋棄式備品的「環保愛地球住房專案」，減少一次性拋棄式備品垃圾量，並全面將小瓶裝沐浴用品，更換為大瓶裝。鼓勵房客低碳旅行的單車租借服務，騎乘單車能自在遊賞飯店周邊綠地，深呼吸蘭陽平原清新空氣。



金級環保標章認證旅店

煙波大飯店蘇澳四季雙泉館

蘇澳鎮中正路 38 號
(03) 996-6600
公休日：無



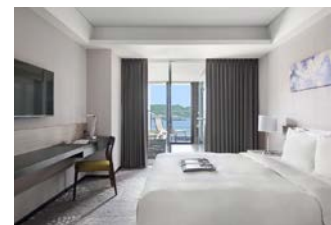
恬靜幽慢的宜蘭蘇澳小鎮，藏著國際級黃金雙泉，入住蘇澳四季雙泉館盡享雙泉、日出與海景，於 2022 年榮獲金級環保標章認證旅店，營運措施符合金級認證環節要求，讓溫泉旅行融入永續價值。

取材當地 永續旅行

入住蘇澳四季雙泉館能體驗黃金雙泉，房型具海景與山景，任選心之想望的假期，夜晚於飯店餐廳朝晴庭，能享用來自南方澳漁港的食材烹製的佳餚，就近取得食材，降低碳排放。為呼籲旅人自帶可重複使用的盥洗用品，特別推出環保住房專案，無提供一次性備品，客房點心更優先選用當地店家，取之在地，領旅人深入體驗宜蘭之美。

實踐海洋永續·水行動

為有效降低旅途中產出的一次性垃圾，煙波自飲水著手，從「減」為起點，於客房樓層設置飲水機，以自取竹炭水取代寶特瓶裝水，減少塑膠垃圾。飲水機特別選用竹炭濾心，經竹炭孔隙吸附過濾的竹炭好水，為旅人提供泡湯絕佳飲水！此措施更減少購買瓶裝水造成的運送碳排與回收耗能。煙波致力推動環保，邀旅人共襄盛舉。





銀級環保標準認證旅店

HOFIVILLA 和風飯店

頭城鎮宜三路一段 56 號

(03) 977-7711

公休日：無



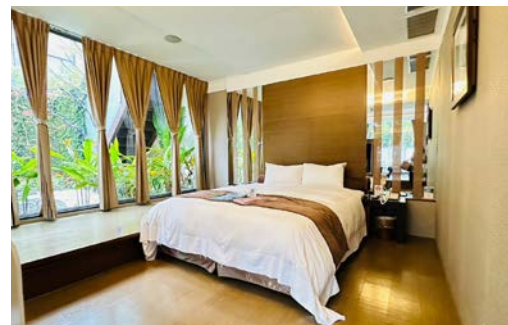
位於頭城的 HOFIVILLA 和風飯店成立於 2008 年，是一家具南洋 Villa 風情、綠植背景的旅店。

環保細節不馬乎

HOFIVILLA 和風飯店停車場設有充電樁，為響應環保，除不提供一次性盥洗用品，房內皆有飲水機供旅客使用，使用歐萊德環保洗沐用品、省水標章馬桶、LED 燈，續住客人可放置「不需清洗床單」的卡片，節省清潔用水。

實踐綠生活的餐飲設計

餐廳內使用可重複使用的口布巾，餐點隨季節改變，海鮮則來自縣內大溪、南方澳漁港的新鮮魚貨，餐廳旁自種香料芳香萬壽菊、薄荷、金棗、香椿自己入菜，水果更是頭城特產甜心芭樂搭配自釀冰梅醬。



金級環保標準認證旅店

捷絲旅宜蘭礁溪館

礁溪鄉德陽路 24 巷 8 號

(03) 9102-000

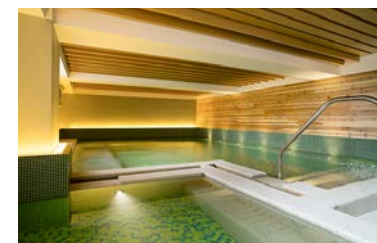
公休日：無



捷絲旅宜蘭礁溪館鄰近熱鬧的礁溪商圈，全館提供碳酸氫鈉溫泉，是礁溪地區設計旅店的全新指標，旅人步行即可至著名觀光景點如五峰旗風景區、湯圍溝溫泉公園等。

取材當地 永續旅行

捷絲旅宜蘭礁溪館響應環保，不提供一次性盥洗用品，每層樓皆有飲水機供旅客使用，灌洗用品採用臺灣品牌，續住客人可放置「不需清洗床單」的卡片，節省清潔用水。餐廳結合當地食材，嚴選三星蔥製成蔥油餅及西魯肉，都是宜蘭特色美食小吃，降低食材的碳里程數。





銅級環保標章認證旅店

頭城農場休閒旅館

頭城鎮更新路 125 號之 1
(03) 9772-222
公休日：無



長期經營休閒農業的頭城農場，近年來推廣食農教育、自然體驗及環境生態，在住宿方面更獲得全球永續旅遊委員會 (Global Sustainable Tourism Council, GSTC) 以永續旅宿業準則評鑑通過的永續旅館認證。

體驗自然生態

頭城農場佔地 120 公頃的青山綠水，80 間客房被自然綠林環繞，坐擁著原始山林生態美景，讓下榻的旅客可遠離城市喧囂，房間內部不提供一次性備品，每層樓皆有提供飲水機讓民眾飲用。民眾以最貼近自然的姿態享受山林美景、恬靜愜意的農村生活，像是回到阿嬤的家度假般溫馨又舒適。

生態維護

綠意盎然的環境，更提供了多元的場地，如：Green BAR、DIY 園藝教室、綠色廚房、永續生活實驗室等，多功能的開放空間讓遊客國體租借，農場也推出許多綠色生活課程，持續推動環境永續概念。



銅級環保標章認證旅店

幸福蝸牛民宿

五結鄉利澤西路 6 號
0989-245-743
公休日：無

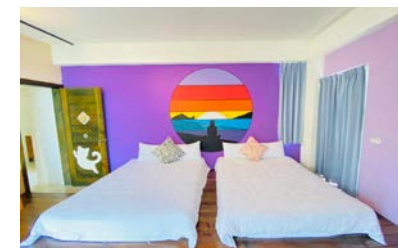


幸福蝸牛民宿位在「五十二甲濕地」旁，並鄰近傳藝中心及國際童玩節的冬山河親水公園。民宿緊鄰「五十二甲濕地」，屬國家級重要濕地，是本縣候鳥重要的渡冬、棲息地，生態豐富、景色優美，濕地內河旁並有全台最大風箱樹及穗花棋盤腳原生棲地，為本縣珍貴的自然環境資產。

環保食宿

落實不提供一次性盥洗備品，並且會在訂單通知信件中，貼心提醒民眾需自備盥洗備品，民宿內所有的電器用品皆為符合環保標章認證的「一級節能」可節能減碳。同時，民宿內所購置的沐浴乳、洗手乳、洗髮精、衛生紙及 LED 燈都有符合環保標章認證，垃圾、水、電的用量都很節能減碳。

幸福蝸牛民宿的早餐，是主人堅持用在地食材親做料理，以及用新鮮水果不加水細心熬煮的精緻手工果醬，讓旅遊中的遊客，在一天的開始能滿足地繼續下一站傳遞著幸福。





銅級環保標章認證旅店

老公老婆友善民宿

冬山鄉境安路 345 號

(03) 951-9013

公休日：無



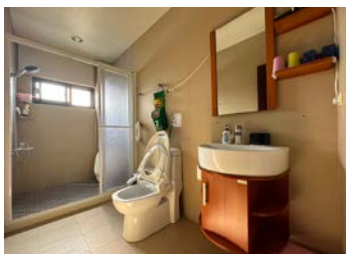
老公老婆莊園為低碳環保旅店並通過清真認證。莊園結合了生態、農作與溪畔，鄰近羅東運動公園、宜農牧場、梅花湖等景點。

從友善環境出發

「老公、老婆」是有情人終成眷屬的相互暱稱，民宿主人也以「友善土地與眾生」為經營宗旨，民宿旁有通過無毒友善驗證的蔬果，大量種植香料如澳洲茶樹、左手香、芳香萬壽橘……等，不僅可綠化環境更有農園體驗及純淨飲食 DIY 課程，讓渡假體驗既豐富又有趣。

會呼吸的空間

室內空間自然通風採光，選購原木家具、優質寢具，採無毒清洗，力行低碳減塑，不提供一次性備品。



家盈海岸休閒渡假民宿

頭城鎮外澳里濱海路 2 段 265 號
0920-415-023



和風時尚會館

頭城鎮宜三路一段 56 號
(03) 977-7711



忠僕朗居文旅飯店

頭城鎮青雲路三段 126 號
(03) 978-9787



連大烏石港度假村 OA-Hotel

頭城鎮烏石港路 301 號
(03) 977-1166



雲心海民宿

頭城鎮濱海路 5 段 483 號
(03) 978-1027



開蘭行旅

頭城鎮環鎮東路二段 357 號
(03) 978-9010



蘭博會館 I 館、II 館

頭城鎮環鎮東路二段 600 巷 21 號、19 號
(03) 978-0282



Wave 青年旅店

頭城鎮環鎮東路二段 600 巷 33 號
0963-454-896



頭城農場

頭城鎮更新路 125-1 號
(03)977-2222



中華電信礁溪會館

礁溪鄉中山路一段 241 巷 20 號
(03) 936-9440



春和大飯店

礁溪鄉仁愛路 26 號 1-4 樓
(03) 988-1892



龍山溫泉旅館

礁溪鄉仁愛路 36 號
(03) 988-8699



雪山溫泉會館

礁溪鄉中山路 2 段 159 號
(03) 988-2011



兆品酒店礁溪

礁溪鄉仁愛路 48 巷 18 弄 1 號
(03) 988-2828



帥王溫泉大飯店

礁溪鄉公園路 1 號
(03) 987-4591



靜界溫泉會館

礁溪鄉公園路 70 巷 39 弄 26 號
(03) 988-0018



阿先湯泉養生會館

礁溪鄉忠孝路 103 巷 22 弄 1 號
(03) 988-7299



自然風溫泉會館

礁溪鄉忠孝路 97 巷 26、28 號
(03) 987-6161



亞諾時尚溫泉戀館

礁溪鄉仁愛路 3 號
(03) 987-6611



樂童主題行旅

礁溪鄉礁溪路六段 10 號
(03) 988-2268



礁溪山形閣溫泉飯店

礁溪鄉中山路二段 187 號
(03) 988-8223



品文旅礁溪

礁溪鄉健康二街 21 巷 2 號
(03) 988-9090



晶泉丰旅

礁溪鄉溫泉路 67 號
(03) 910-0000



星鑽大飯店

礁溪鄉礁溪路 6 段 6 號
(03) 987-4888



鴻月莊旅社

礁溪鄉溫泉路 12 號 1-4 樓
(03) 988-3799



礁溪九號溫泉旅店

礁溪鄉溫泉路 85 號
(03) 988-9999



泉鄉風華休閒會館

礁溪鄉德陽村德陽路 95 號
(03) 988-0979



名人旅店

礁溪鄉德陽路 136 號
(03) 988-1038



紘冠飯店

礁溪鄉德陽路 140 號
(03) 987-3388



美嘉美大飯店

礁溪鄉德陽路 150 號
(03) 988-2937



捷絲旅宜蘭礁溪館

礁溪鄉德陽路 24 巷 8 號
(03) 910-2000



星輝溫泉旅館

礁溪鄉德陽路 199 號
(03) 987-4922



長崎大飯店

礁溪鄉德陽路 243 號
(03) 988-7607



東京大飯店

礁溪鄉德陽路 257 號
(03) 988-7921



川湯春天溫泉飯店

礁溪鄉德陽路 43 號
(03) 988-9889



每日溫泉旅店

礁溪鄉德陽路 65 號
(03) 988-8376



中冠礁溪大飯店

礁溪鄉德陽路 6 號
(03) 988-2011



三光溫泉旅館

礁溪鄉礁溪路 5 段 85 號
(03) 988-2128



麗翔酒店連鎖 - 礁溪館

羅東鎮河濱路 300 號
(03) 965-4477



麗堡大飯店

礁溪鄉礁溪路 6 段 6 號 3-6 樓
(03) 987-4888



天隆大飯店

礁溪鄉礁溪路五段 121 號
(03) 988-2126



金格溫泉旅館

礁溪鄉礁溪路五段 148 號 1-3 樓
(03) 987-4328



帝王大飯店

礁溪鄉礁溪路五段 156 號
(03) 988-3769



上萊茵莊園

壯圍鄉大幅路二段 256 巷 70 弄 31 號
0919-305-853



靚自然民宿

壯圍鄉大福村壯濱路 6 段 326 巷 1 號
0905-859-897



田野居民宿

壯圍鄉中興六路 157 號
0936-194-806



璞園民宿

壯圍鄉永美路二段 61 巷 120 號
0933-923-899



友愛大飯店

宜蘭市舊城東路 50 號 11-16F
(03) 936-3456



煙波大飯店宜蘭館

宜蘭市凱旋路 135 號
(03) 925-6866



歐遊精品旅館宜蘭分館

宜蘭市宜興路 3 段 185 號
(03) 928-1133



富翔大飯店

宜蘭市校舍路 19 號
(03) 938-8386



神農青舍

宜蘭市神農路二段 90 巷 5 號
(03) 935-2770



張香民宿

宜蘭市旋流路 136 號
0976-413-412



天下居汽車旅館

宜蘭市中山路五段 105 號
(03) 928-9666



伯斯飯店

宜蘭市宜興路一段 366 號
(03) 931-2999



渡船頭休閒會館

員山鄉內城村榮光路 551 號
(03) 923-1700



枕民宿

員山鄉枕山路 142-22 號
0933-035-385



妃民宿

員山鄉枕山路 142-7 號
0936-143929



稼軒民宿

員山鄉金古三路 3 號
(03) 922-6697



深洲 179 棧

員山鄉深洲路 179 巷 43 號
(03) 923-0919



殊苑行館

員山鄉大湖二十二路 81 號
(03) 923-2603



優勝美地音樂渡假民宿

員山鄉嵐峰路三段 321 號
(03) 922-1313



擁翠田園民宿

員山鄉惠好村深洲二路 15 號
0919-933-893



筑園居民宿

員山鄉惠深二路 2 段 117 號
(03) 922-6178



茄苳園休閒民宿

員山鄉湖東村大湖十路 21 號
(03) 922-0508



種子民宿

員山鄉賢德路二段 156 巷 3 號
(03) 923-2308



宜蘭力麗威斯汀度假酒店

員山鄉永同路三段 268 號
(03) 923-2111



月牙泉民宿

羅東鎮北投街 221 號
(03) 961-3629



安禾時尚旅館

羅東鎮站前北路 29 號 3 樓
(03) 955-6678



蘭陽 101 會館

羅東鎮富農路三段 150 巷 28 號
(03) 950-9995



咕噠咕噠庭園會館民宿

羅東鎮富農路三段 150 巷 30 號
(03) 950-9995



天裕大飯店

羅東鎮興東南路 83 號
(03) 955-3631



幼獅大飯店

羅東鎮中山路三段 222 號
(03) 955-1111



樂夏 19 民宿

羅東鎮中山路一段 87 巷 19 號
0963-032-886



翠夏民宿

羅東鎮中山路一段 87 巷 23 號
0932-288-691



羅東木棉會館

羅東鎮富農路三段 150 巷 32 號
(03) 950-9995



冬之戀行館民宿

羅東鎮新群五路 213 號
(03) 950-8527



幸福三百米

羅東鎮新群南路 191 巷 11 號
0925-067-675



木棉道美學商旅

羅東鎮中山路三段 306 號
(03) 956-4888



幸福星空精品旅店

羅東鎮公正路 27 號 9-12 樓
(03) 955-2877



金城客棧

羅東鎮公正路 60 號
(03) 954-2169



時遇民宿

羅東鎮北投街 133 巷 9 號
0912-134-184



晏京精品旅館

羅東鎮光榮路 406 號
(03) 950-7755



羅東夜市舒果

羅東鎮西安街 368 巷 45 號
0975-959-801



東方商務大飯店

羅東鎮和平路 109 號
(03) 956-8858



國城大飯店

羅東鎮忠孝路 53 號
(03) 954-4290



靜園休閒民宿

羅東鎮河濱路 300 號
(03) 965-4477



奧羅拉風格民宿

五結鄉親河路二段 58 巷 79 號
0952- 565-858



冬之戀民宿

五結鄉親河路二段 58 巷 9 弄 20 號
(03) 950-9412



園外

五結鄉親河路二段 103 巷 3 弄 3 號
0932-907-061



蝸牛的家

五結鄉利澤村利澤西路 6-2 號
0989-245-743



逸家民宿

五結鄉五結中路二段 241 巷 7 弄 7 號
0917- 265-856



吉他風情民宿

五結鄉五結路一段 469 巷 11 號
(03) 950-5778



F1 民宿

五結鄉公園三路 107 號
0939-360-940



點點民宿

五結鄉公園三路 109 號
0935-086-421



比薩斜塔民宿

五結鄉公園三路 111 之 7 號
0939-360-940



農園景觀民宿

五結鄉公園一路 110 號
0976-469-604



風清雅筑渡假民宿

五結鄉公園路 136 號
0979-583-626



冬山河渡假農莊

五結鄉公園路 6 號
(03) 960-1080



鬧鐘關掉

五結鄉利澤西路 6-6 號
0976-349-334



幸福蝸牛

五結鄉利澤西路 6 號
(03) 950-0047



堤亞瓦舍民宿

五結鄉協和村公園三路 7 號
(03) 960-5105



北歐民宿

五結鄉協福路 172 巷 32 號
(03) 988-9999



蒲公英莊園

五結鄉新店路 130-16 號
(03) 960-6168



宜蘭行館

五結鄉親河路二段 149 號
0919-556-947



平安居咖啡民宿

冬山鄉廣安村復興路 166 號
(03) 951-1387



光腳丫民宿

冬山鄉得安村下湖路 11 巷 131 弄 112 號
(03) 968-0543



花香林民宿

冬山鄉東八路 93 號
(03) 960-0038



宜蘭冬山河檜木民宿

冬山鄉大安路 180 號
0932-387-771



竹跡民宿

冬山鄉三城路 220 號
0919-933-324



邱家親子民宿

冬山鄉安農六路 52 號
0921-058-196



童話村生態農場民宿

冬山鄉廣興村梅花路 300 號
(03) 961-3385



梅花湖休閒農場

冬山鄉環湖路 62 號
(03) 961-2888



雲天楓泉民宿

冬山鄉廣安村水井三路 472 號
0960-749-418



森之茉莉

冬山鄉大埤二路 75 巷 31 號
0921-251-614



幸福柚子鄉村民宿

冬山鄉中山六路 96 號
(03) 958-1574



東風有機休閒農場

冬山鄉中山村中山路 769 號
(03) 958-7511



雙黃蛋生活空間

冬山鄉永美路 267 號
0933-988-763



三生三世民宿

冬山鄉永興路二段 632 號
0906-959-801



四季花園民宿

冬山鄉安和路 29 號
0911-370-369



幸福 210 民宿

冬山鄉幸福二路 210 號
0989-586-327



衿日林民宿

冬山鄉武淵三路 116 號
(03) 950-0236



親水棧民宿

冬山鄉武淵三路 128 號
(03) 950-0207



阿宏民宿

冬山鄉武淵村東八路 127 號
(03) 950-9543



真水蘭陽白鷺鷥

冬山鄉武淵村東八路 130 號
(03) 960-6869



晨露庄民宿

冬山鄉武淵村武罕五路 363 號
(03) 950-7983



優的民宿

冬山鄉柯林村安農三路 6 巷 18 號
(03) 954-6839



老公老婆友善民宿

冬山鄉柯林村境安路 345 號
(03) 951-9013



寬心小站民宿

冬山鄉香城路 311 巷 7 弄 7 號
0953- 229-996



二月花民宿

冬山鄉梅花路 567 號
(03) 951-0567



富英農舍

冬山鄉富英二路 96 號
0966-592-069



在水一方民宿

冬山鄉丸山一路 277 巷 8 弄 12 號
0932-265-853



地熱米休閒民宿

三星鄉三星路七段 89 號
(03) 989-1268



一見鐘情民宿

三星鄉上將路一段 439 號
(03) 955-9486



蜻蜓雅苑

三星鄉大洲村五分路二段 387 號
(03) 955-9112



月亮的家民宿

三星鄉大埔中路 265 巷 6 弄 17 號
0916-395-149



小 K 咖啡 B&B 民宿

三星鄉大義六路 33 號
0970-263-183



蘭泉 villa

三星鄉大義村大德路 2 段 620 號
0908-806633



紫棟森林民宿

三星鄉行健二路一段 50 號
0928-076-466



小時家

三星鄉行健二路二段 277 號
0920-719-360



八分田農舍

三星鄉楓林一路 227 號
0988-137-721



太平山莊

大同鄉太平村太平巷 58-1 號
(03) 980-9805



力麗明池股份有限公司 棲蘭山莊

大同鄉太平村泰雅路四段 6 號
(03) 980-9606



翠峰山屋

大同鄉翠峰 34 號
(03) 9809805



力麗明池股份有限公司 明池山莊

大同鄉英士村明池山莊 1 號
(03) 989-4104



牡庫·夏民宿

大同鄉崙埤村崙埤 18 號
(03) 980-1933



娃夏民宿

大同鄉崙埤村 2 鄰 13 號
(03) 980-1186



泰雅山莊景觀渡假民宿

大同鄉崙埤村崙埤 12-1 號
(03) 980-1858



部落山莊民宿

大同鄉崙埤村崙埤 12 號
(03) 980-1889



雅韻民宿

大同鄉崙埤村崙埤 16 號
(03) 980-1070



洛卡斯民宿

大同鄉松羅村泰雅路 2 段 96 之 6 號
0966-696-000



逢春園度假別墅

大同鄉松羅村玉蘭 20 號
(03) 980-1942



中華電信蘇澳會館

蘇澳鎮中山路一段 220 號
(03) 996-2199



新貴汽車旅館

蘇澳鎮中正路 35 號
(03) 996-7177



煙波大飯店蘇澳館

蘇澳鎮中正路 38 號
(03) 996-6600

